

'S-HERTOGENBOSCH 

APRIL 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

# BRUIST



Dagje weg?

*Haarlem*  
bruist!

**Wat doe jij op 12 april?**  
Lees Bruist op Nationale Offlinedag!

Draai om  
voor de

*Foreca*  
SPECIAL!

LUXX Living & Lifestyle richt zich op de doelgroep van mensen tussen de 25 en 50 jaar die in het middensegment op zoek zijn naar aparte en unieke meubels en laagdrempelig interieuradvies. De prachtige zaak met een showroom van ruim 800 vierkante meter onderscheidt zich van woonboulevardwinkels door het exclusievere aanbod, maar dan wel tegen betaalbare prijzen.

## STEL UW BANK GEHEEL NAAR WENS SAMEN!

### Topmerken

Paul en Suzanne stellen hun regelmatig wisselende collectie zelf samen en werken daarbij samen met diverse topmerken en dealers. Zo is LUXX Living & Lifestyle 'premium dealer' van Urban Sofa, de grootste in Noord-Brabant. Qua merken kun je er terecht voor exclusieve meubels van bijvoorbeeld Richmond Interiors, PTMD, By-Boo, Eleonora, Sevn en MySons.

### Warm onthaal

Bij LUXX vindt u de mooiste meubelen voor een 'Luxury', landelijk of industrieel interieur. Ze hebben een voorliefde voor bijzondere interieurs. Daarom kiezen ze voor meubelen en sferen die net even anders zijn.

Stijfjes is de sfeer bij LUXX Living & Lifestyle ook allerminst, want als je de zaak in Den Bosch binnenstapt kun je rekenen op een warm onthaal. Kijk gerust lekker rond en op het moment dat u behoefte heeft aan informatie of advies is het personeel u graag van dienst.

### Wandbekleding

Naast prachtige meubels voor uw woonkamer, vindt u er ook exclusieve wandbekleding: van natuursteenstrips tot houten panelen en van glas- en roestverf tot lederen wandtegels. U ziet het: LUXX Living & Lifestyle doet het net even anders. Laat u verrassen en breng snel een bezoek aan de showroom!

**LUXX**  
Living & Lifestyle



Met LUXX Living & Lifestyle heeft Den Bosch er sinds eind 2018 een bijzondere woonwinkel bij. Eigenaren Paul en Suzanne hebben veel ervaring in deze branche en tillen het niveau met hun nieuwe zaak nog een stapje hoger.

# *Net even anders*

**LUXX Living**  
Rietveldenweg 13  
Den Bosch  
**073-6218033**  
info@luxxliving.nl  
[www.luxxliving.nl](http://www.luxxliving.nl)

GRATIS PARKEREN EN  
GEMAKKELIJK BEREIKBAAR  
NABIJ DE OPRIT A59



6



10



Linnaeushof



20



24



34



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Mirjam Kuus

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Ron van Kuijk

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling

**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

**ACQUISITIE** Michael Thörig, 06-11087563

**CONTACT 'S-HERTOGENBOSCH BRUIST**

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook - 's-hertogenboschbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebied, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

# Inhoud



Je hebt het vast al wel gemerkt; deze editie heeft maar liefst 100 pagina's. Genoeg ruimte dus voor veel mooie thema's en bruisende ondernemers die ons een kijkje in de keuken geven. Als dat geen mooi begin van de lente is!

## *Bruisende* lezer,

We zijn dit jaar natuurlijk al verwend met een aantal zeer zonnige dagen, maar dat mogen er wat ons betreft nog wel wat meer worden. Dus kom maar op met die heerlijke voorjaarszon!

Het is dus alweer april. De maand van Pasen en de verjaardag van de koning. En zo kent deze maand nog heel wat meer bijzondere dagen. Wat te denken van Nationale Offlinedag en Secretaressesdag? En ook Wereldboekendag staat in april op de kalender, zoals verderop in deze nieuwste editie van Bruist eveneens te lezen valt.

Wat je nog meer kunt lezen? Van alles! Zo nemen we je mee naar dé monumentenstad die alles heeft: bruisend Haarlem. Wist je dat deze oude stad iedereen wat te bieden heeft? Daar vertellen we je graag meer over. Net zoals de bruisende horecaondernemers die je maar al te graag meer vertellen over hun eigen bedrijf in onze horeca-special. Nieuwsgierig? Blader dan snel verder...

Veel leesplezier en tot volgende maand.

**Michael Thörig**



# Een monumentenstad die alles heeft

Een gezellig historisch centrum, verborgen straatjes en hippe conceptstores: Haarlem is de stad die alles heeft. Deze prachtige oude stad in Noord-Holland zit boordevol historische panden en toffe winkelstraten en heeft voor ieder wat wils. Nog meer informatie vind je op [www.visithaarlem.com](http://www.visithaarlem.com).

# Haarlem



## SHOPPEN

In **DE GOUDEN**

**STRAATJES** vind je alles van unieke boetiekjes tot interieurshops en ambachtelijke winkels. De mooie gevels maken shoppen in de Gouden Straatjes een feestje, of je nu op zoek bent naar nieuw, vintage of design!

### STADSSCHOUWBURG & PHILHARMONIE HAARLEM

biedt voorstellingen en concerten op twee prachtige locaties in Haarlem. De zaal van de honderdjarige Stadsschouwburg is bekleed met goud op de wanden, rood pluche en een kroonluchter. De Philharmonie beschikt over één van de beste akoestische kamermuziekzalen van Europa. Met als pronkstuk het Cavaillé-Coll-Organ.

## CULTUUR

Oud en nieuw ontmoeten elkaar in het **FRANS HALS MUSEUM**. Historische werken hangen naast hedendaagse kunst en eigentijdse installaties. In het **TEYLERS MUSEUM** ontdek je de wonderen van kunst en wetenschap. Teylers is het oudste museum van Nederland en je vindt hier onder meer kunstwerken van de oude meesters, eeuwenoude fossielen en peperdure boeken.



## BEREIKBAAR

Haarlem is goed bereikbaar met zowel de auto als het openbaar vervoer. Haarlem heeft twee treinstations en is goed te bereiken vanuit heel het land. Via de toegangswegen vind je borden met aanwijzingen naar de dichtstbijzijnde openbare parkeergarages. In het centrum zelf is parkeren moeilijk door de beperkte parkeergelegenheid op straat.



# Haarlem



De tentoonstelling **ANNO HAARLEM** vindt plaats in de kelder van het stadhuis. In deze tentoonstelling word je meegevoerd naar de glorie-dagen van Haarlem tijdens de Gouden Eeuw en zie je onder andere hoe de St. Bavokerk werd gebouwd.



## HISTORIE

Vanaf buiten de stad is de grote **ST. BAVOKERK** al te zien. De bouw van deze historische kerk begon in 1245 en het gebouw wordt tot op heden gebruikt voor kerkdiensten. Deze unieke middeleeuwse kerk is één van de grootste van Nederland.

### DE NIEUWE BAVO BLOEIT

Van 5 t/m 13 april is de St. Bavokerk stralend middelpunt van bloem(sier)kunst. Met ruim 60.000 bloemen, geschikt door studenten en docenten van diverse Nederlandse opleidingen bloemsierkunst.

Sprookjesachtig en betoverend!

[www.denieuwebavobloeit.com](http://www.denieuwebavobloeit.com)



## NATUUR

Als je even wilt ontsnappen aan de drukte van het stadsleven is **NATIONAAL PARK KENNEMERDUINEN** om de hoek.

Je kunt hier goed fietsen, wandelen of hardlopen.

Voor de liefhebbers van een prachtige horizon en een frisse zeelucht is het strand van **BLOEMENDAAL AAN ZEE** vanuit Haarlem goed te bereiken, zowel met het openbaar vervoer als met de auto.

## JOPENKERK

Jopen heeft de eeuwenoude Haarlemse brouwtraditie in ere hersteld. Een voormalig godshuis in het levendige centrum van Haarlem is omgetoverd tot een moderne stadsbrouwerij, grand café en restaurant. De Jopenkerk Haarlem maakt van ieder bezoek een ware beleving. Onder het genot van een borrel of diner kunnen bezoekers het brouwproces met eigen ogen aanschouwen.

[www.jopenkerk.nl/haarlem](http://www.jopenkerk.nl/haarlem)



# Enjoy out



## TOTAALBELEVING VAN HET HOOGSTE NIVEAU

De hoge mate van aandacht voor uitstraling, beleving, kwaliteit en service is te bewonderen in de prachtige showroom van 1.200 vierkante meter.

**Ook online verkrijgbaar.**



BOGARDEN.NL



# door living

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.

Maak hierbij een keuze uit diverse materialen en kies de stijl die bij u past: van traditioneel tot eigentijds. Daarbij bieden wij u een vakkundig en persoonlijk advies, optimale service en uitsluitend kwaliteitsproducten. Samen met u komen wij tot het gewenste resultaat, waar u zich prettig bij voelt.

## Comfortabel zitten

Eenmaal binnen bij Bogarden vindt u de mooiste meubelen van een uitzonderlijk hoog niveau. Uitblinkend in stijl, kwaliteit en originaliteit. Onze collectie bestaat uit de toonaangevende merken Borek en Max & Luuk.

Bij Bogarden is er een grote keuze uit materiaal, van traditioneel tot eigentijds. Diverse collecties zijn ontworpen door vooraanstaande ontwerpers zoals onder andere Marcel Wolterinck, Bertram Beerbaum, Remy Meijers, Eric Kuster en Frans van Rens. Met als resultaat smaakvolle buitenmeubelen en bijpassende parasols die met passie en aandacht zijn ontworpen en vervaardigd. Iedere lijn, iedere contour, elk materiaal is gevormd

en gekozen om de gebruiker het ultieme 'genieten' en 'ontspannen' met familie en vrienden te bieden, waarin de tuin het centrale middelpunt vormt. De gehele collectie is tijdloos en al deze meubelen hebben ongeacht de vormgeving een ultiem comfort en zijn gemaakt van weersbestendige materialen.

## Sfeer & schaduw

De collectie parasols van het merk Borek geldt zonder twijfel als de meest uitgebreide van Nederland. Gemaakt van diverse materialen en leverbaar in verschillende kleuren. In uitvoering variëren onze parasols van rond tot vierkant, vrijhangend tot losstaand, klassiek tot modern en van klein tot groot. Zo kunt u bij ons altijd slagen.

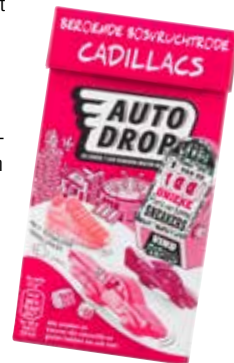
**De bijzondere klasse van onze producten kunt u zelf ervaren door een bezoek te brengen aan onze showroom. Wij nodigen u graag uit om te komen genieten.**





## AF EN TOE ZONDIGEN

De limited edition snoepjes in het Cadillac-doozje dat eigenzinnig schoenenontwerper Floris van Bommel voor Autodrop heeft ontworpen, zijn zeker de moeite waard! De heerlijke bosvruchten-smaak is zoet en de sneakervorm van de snoepjes is grappig en verfrissend. **Het doosje Cadillac Autodrop koop je onder andere bij Albert Heijn voor € 1,64** [www.autodrop.nl/vanbommel](http://www.autodrop.nl/vanbommel)



**VERSE, GEZONDE EN DUURZAME MAALTIJDEN**  
Soms heb je geen zin om na een lange dag nog naar de supermarkt te gaan, maar wil je wel een gezonde maaltijd op tafel zetten. Freasy maakt dat makkelijk! De verse maaltijden van Freasy bevatten alleen gezonde ingrediënten en geen onherkenbare toevoegingen. De gerechten zijn tot tien weken houdbaar in de vriezer én zijn plasticvrij verpakt. **De maaltijden van Freasy zijn verkrijgbaar vanaf € 7,- per gerecht.** [www.freasy.nl](http://www.freasy.nl)

# Het is weer

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Wil jij kans maken op een heerlijk diner voor twee bij een vestiging van Moeke naar keuze?**

Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen.



Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Moeke naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



## BUITEN DE DEUR ETEN

Neerploffen in een restaurant is altijd lekker. Bij Moeke is de sfeer laagdrempelig en heb je het gevoel dat je bij iemand in de huiskamer zit. Wél een huiskamer met heerlijke gerechten, van lunch en diner tot borrelhapjes en goede wijnen of speciaalbieren. Restaurant Moeke is te vinden in Delft, Rhenen, Breda, Enschede, Ede, Nijkerk en Scheveningen. [www.moeke.nl](http://www.moeke.nl)

## SPORTIEF CRUISEN

De Union E-Lite is de nieuwste telg in de fietsenfamilie van Union, en daar moet je op gezien worden! De E-Lite is een elektrische fiets waarmee je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso! **Vanaf €1.999.** [www.union.nl](http://www.union.nl)



# voorzijder!

## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#3

**Maak nu kans op 2 entreekaartjes voor Linnaeushof.**

Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties.

Europa's grootste speeltuin  
**Linnaeushof**

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak nu kans op een Meguiars New Car Kit t.w.v. € 79,99**

Was, droog en wax uw auto met deze speciale producten. Behandel tot slot ook de banden en de auto zal er weer als nieuw uitzien! Aangeboden door [www.wheeloutlet.nl](http://www.wheeloutlet.nl)



**ELST**  
HANDEL & MONTAGE

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Linnaeushof naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

## CHARME VAN DUIFHUIZEN

Om de snakeprint trend kun je niet meer heen! Dat is dan ook de reden waarom wij zo'n fan zijn van deze shopper van het merk Charm. Deze tas is gemaakt van echt leer en biedt voldoende ruimte voor je dagelijkse essentials. **Charm shopper snake light grey, € 49.95** [www.duihuizen.nl](http://www.duihuizen.nl)



In 2015 werd Boetiek Gaya geopend door Mathilde de Werdt, waar zij exclusieve, draagbare damesmode verkoopt voor iedere vrouw.

# Mode

## VOOR IEDERE VROUW

### VOOR IEDERE GELEGENHEID

“Onze collectie bestaat uit exclusieve merken die je niet zo snel ergens anders zult vinden zoals; Aventures des Toiles, Elsewhere, Le Pep, Masai, Maloka, NöR, Ophilia, Sani Blu, Simclan, Vetono, Zeitlos en Zilch. Ze hebben allemaal verschillende stijlen - van heel kleurrijk en uitbundig tot ingetogen en neutraal - maar hebben met elkaar gemeen dat ze van de hoogste kwaliteit zijn en beschikken over een uitstekende pasvorm.”

### EEN COMPLETE OUTFIT

“Uiteraard hebben we ook onmisbare basics zoals shirts van Slippely, Panty's van Kunert en broeken voor elke maat en ieder figuur van Anna Montana.” Kleding is verkrijgbaar in de maten 34 tot en met 48. “Daarnaast verkopen we bijpassende accessoires zoals sieraden van Zsiska, sjaals, tassen en riemen om de outfit compleet te maken.”

### PERSOONLIJK ADVIES

In de ruime, overzichtelijke winkel kun je op je gemak rondkijken. “Desgewenst nemen we graag de tijd om een passende outfit voor je samen te stellen, onder het genot van een kopje koffie of thee. Het is leuk om iemand zover te krijgen eens iets anders te proberen. Wij zeggen altijd ‘gewoon passen’, dan zie je pas wat kleding met je doet. Vaak zijn mensen blij verrast.”

### OOK BUITEN DE OPENINGSTIJDEN

Klantvriendelijkheid staat bij Boetiek Gaya voorop. “Om die reden kun je bij ons ook op afspraak buiten de openingstijden terecht.” Een vriendinnenavond behoort eveneens tot de mogelijkheden. “Lekker privé shoppen met je beste maatjes. Wij zorgen voor een gezellige happening!”





**ROSMALEN  
AVENUE**

ZONDAG 14 APRIL  
MODESHOW





Ik verkoop geen haren, maar  
**een gevoel**

# BRING OOK EEN BEZOEK AAN DÉ STUDIO OP HET GEBIED VAN HAIREXTENSIONS!

Uiteraard kun je bij BY WENDYS ook terecht voor knippen en kleuren, maar de studio is gespecialiseerd in het zetten van hairextensions, ideaal om het haar voller en/of langer te maken.

“Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar ons toe. We werken uitsluitend met de hoogste haarkwaliteit Great Lengths-extensions, de meest geavanceerde apparatuur en de nieuwste inzettechnieken. Alles om het haar er zo natuurlijk mogelijk uit te laten zien.”



**BY WENDYS**  
H A I R A R T I S T S

Rodenborchweg 28 A Rosmalen | 073-5236513  
[www.wendys.nl](http://www.wendys.nl) | [www.facebook.com/BYWENDYS](http://www.facebook.com/BYWENDYS)

*Wendy Heijmans*

# VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

## BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)



7 April is Wereldgezondheidsdag. De bedoeling van deze dag is om **ziekten** die anders in de taboesfeer zouden blijven hangen, **bespreekbaar** te maken.

Leg je mobiel even weg en lees op 12 april één van onze bruisende magazines, het is dan namelijk Nationale **Offlinedag**.

**Niet vergeten:** de 3e donderdag in april is het weer **Secretaressedag**. Zet jij jouw rots in de branding ook in het zonnetje?

Eerste paasdag valt dit jaar op 21 april. Voor wie ga jij alle **paaseitjes** verstoppen?

22 april is een belangrijke dag. **International Earth Day** heeft als doelstelling mensen te laten nadenken over hun consumentengedrag en de invloed hiervan op de aarde.

**Wereldboekendag** op 23 april is ingesteld door UNESCO om het lezen, en het plezier in lezen, te promoten.

Op 27 april viert Koning Willem-Alexander zijn verjaardag in Amersfoort. Hoe ga jij deze **Koningsdag** vieren?



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



# Nu ook in Den Bosch. Meer dan **50 jaar Citroën**

Met meer dan vijftig jaar ervaring met Citroën is VOS Citroën een Citroëndealer die alle kneepjes van het vak kent. Sinds september 2018 heeft VOS Citroën ook een locatie in Den Bosch. Deze wordt gerund door **Sander van Kessel**. Al zijn medewerkers werken vanuit de voorliefde voor Citroën. Authentieke Brabantse gezelligheid staat bij ons hoog in het vaandel. In onze showroom vindt u geen gehaaste verkoopmedewerkers met slimme praatjes, maar goedlachse collega's die eerst een bakje koffie aanbieden.

## **Familiebedrijf VOS Citroën**

Citroën VOS is een nuchter bedrijf dat met beide voeten op de grond staat. Aan het roer staat René Vos. Hij trekt het motto 'VOS, gewoon goed' door in zijn gehele bedrijfsvoering. Geen van de werknemers spreekt hem aan met u, zijn bureau staat midden in de showroom tussen de auto's en René is altijd in voor een grapje. Deze laag-drempelige benadering typeert het karakter van ons bedrijf. Klanten prijzen de autogarage om zijn persoonlijke benadering en eerlijke adviezen.

## **Uw auto is bij ons in vertrouwde handen**

Door uw complete onderhoud bij ons in de garage

te laten uitvoeren, weet u zeker dat uw auto altijd in topconditie verkeert. Doordat wij officieel CITROËN Erkend Repareur zijn, profiteert u van vele zekerheden. Onze technisch specialisten zijn vakmensen met liefde voor hun vak. Wij werken met originele, kwalitatief hoogwaardige CITROËN-onderdelen die zorgen voor een langere levensduur van uw auto.

## **'Mooie uitbreiding'**

Vos is nu voor zowel Waalwijk als Den Bosch Citroën-dealer. "Voor ons is dit een mooie uitbreiding. Citroën is een sterk merk en komt met mooie nieuwe modellen", aldus Vos.



BUISENDE/ZAKEN

# ervaring



Kom naar  
onze NIEUWE  
vestiging in Den  
Bosch voor advies  
op maat.

Sander van Kessel

**Den Bosch**  
Rietveldendweg 58A, 073 621 9023

**Waalwijk**  
Zanddonkweg 2, 0416 33 33 21

**Genderen (occasion center)**  
Genderensedijk 11, 0416 35 11 05



**VOS**  
Gewoon goed.



Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

# Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

**Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie.** Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN  
OPHAALDIENST**

Ook bij uw  
dierenarts

# DAGJE UIT

Europa's grootste speeltuin  
**Linnaeushof**

*Like  
& Win*



Linnaeushof mag zich met recht Europa's grootste speeltuin noemen. Er zijn meer dan driehonderdvijftig speeltoestellen en attracties zoals kabelbanen, trampoline- en luchtkussencentrum, waterfietsen, karts, funny-wheels, minigolfbanen, een super glijbaan en nog veel meer. De speeltoestellen en attracties bieden kinderen de mogelijkheid om actief te spelen, waarbij het gebruik van de eigen energie en de eigen fantasie voorop staan.

**Bruist geeft deze maand kaarten weg voor een dagje Linnaeushof. Kijk op de shoppingpagina in dit magazine hoe jij kans maakt.**

**Geopend vanaf 27 maart 2019**  
Meer info op [www.linnaeushof.nl](http://www.linnaeushof.nl)

## FILMPJE KIJKEN BAANTJER HET BEGIN

Een jonge Jurre de Cock (Waldemar Torenstra) is in het begin van de roerige jaren 80 nét rechercheur bij de Amsterdamse politie in het rauwe politiestation aan de Warmoesstraat. Samen met zijn nieuwe partner Montijn (Tygo Gernandt) stuit De Cock op een moordzaak die leidt naar een mogelijke aanslag tijdens de kroning van prinses Beatrix. Ze moeten alles op alles zetten om een drama op de kroningsdag te voorkomen.

**BAANTJER HET BEGIN draait vanaf 18 april in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

**LOS ELKE SUDOKU OP** van  
**WIL SCHILDERS** is voor € 19,95 te koop  
via [www.loselkesudokuop.nl](http://www.loselkesudokuop.nl)

Harriët van der Struijk is mediator. Zij biedt een luisterend oor en begeleiding bij echtscheidingen, familiezaken, nalatenschappen en arbeidsconflicten.

# Voor **bemiddeling**

**“MET MEDIATION  
HOUDT JE DE REGIE  
IN HANDEN EN  
KUN JE HET  
SAMEN REGELEN”**





# bij een conflict

Toen Harriët enkele jaren terug zelf een slechte ervaring had met mediation, besloot ze dat zelf te gaan doen: “Dat was een vervelende zaak. Ik voelde me niet gehoord en begrepen. In mijn beleving kon ik dat zelf veel beter. Toen heb ik een studie gevolgd en me gekwalificeerd volgens het MFN-register. Dat is een kwaliteitsregister met onder andere de richtlijnen onpartijdigheid en neutraliteit. Inmiddels werk ik nu een aantal jaren voor mijzelf.”

## LUISTEREN

Als mediator is het belangrijk om naar beide partijen te luisteren, aldus Harriët. “Als het gaat om een echtscheiding waarbij kinderen betrokken zijn, stellen de ouders onder mijn begeleiding zelf een ouderschapsplan samen dat ik dan vervolgens uitwerk. Dat is een veel betere oplossing dan de zaak in handen leggen van een rechter, want dan moet je je bij die beslissing neerleggen.”

## CONFLICT

Voor Harriët is het belangrijk om tijdens het conflict door middel van bepaalde vraagstellingen de diepere reden van het conflict boven tafel te krijgen en mensen te begeleiden bij het zoeken naar de oplossing. Ook als het gaat om bijvoorbeeld een erfenis of een andere familiekwestie.

## ONTSLAG

Bij bemiddeling op het gebied van een arbeidsconflict gaat het meestal om een ontslagprocedure. Harriët daarover: “Het is dan belangrijk om er binnen de wettelijke kaders samen uit te komen. Rekening houdend met de rechten van zowel de werknemer als de werkgever. Het mooie van dit werk is dat je een proces doorloopt dat er voor zorgt dat aan het eind alle partijen tevreden zijn met wat er is afgesproken. Daar ga ik altijd voor.”

**“ALS MEDIATOR IS HET  
BELANGRIJK OM NAAR BEIDE  
PARTIJEN TE LUISTEREN”**



**Mediation en zo**

06-46021973 | [info@mediationenzo.nl](mailto:info@mediationenzo.nl)

[www.mediationenzo.nl](http://www.mediationenzo.nl)



# Lekker

1. Rouge Volupté van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
2. Prodigy CellGlow van Helena Rubinstein, € 340,- [www.helenarubinstein.nl](http://www.helenarubinstein.nl)
3. Le Wrap Vitaminé van Qiriness, € 35,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
4. L'Essentiel Fond de Teint Éclat Naturel van Guerlain, € 55,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
5. Renewed hope in a jar peeling mousse van philosophy, € 29,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
6. Blush Alphabet van Lancôme, € 48,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)



# fris

April is zo'n maand dat het al zomers warm kan zijn, maar ook nog fris. Deze producten zijn fris omdat ze je laten stralen, je een lenteachtig gevoel geven en een jonge uitstraling.

7. OXYGEN-GLOW Super-perfecting radiance cream van Filorga, € 39,90 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
8. RE-FRESH hydrating beauty mist van Clarins, € 19,50 [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
9. Under the Lemon Trees Eau de Toilette van Maison Margiela, € 115,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Cheekleaders Palette Blush Pink van Benefit Cosmetics, € 60,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
11. Iceberg Since 1974 For Him Eau de Parfum, € 39,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
12. Coco Clean Day and Night Toothpaste, € 22,95 [www.cococlean.nl](http://www.cococlean.nl)



**J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELN**

# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

DIPHANO  
FLEX  
FUERADENTRO  
GLATZ  
GLOSTER  
HEATSAIL  
HEATSCOPE

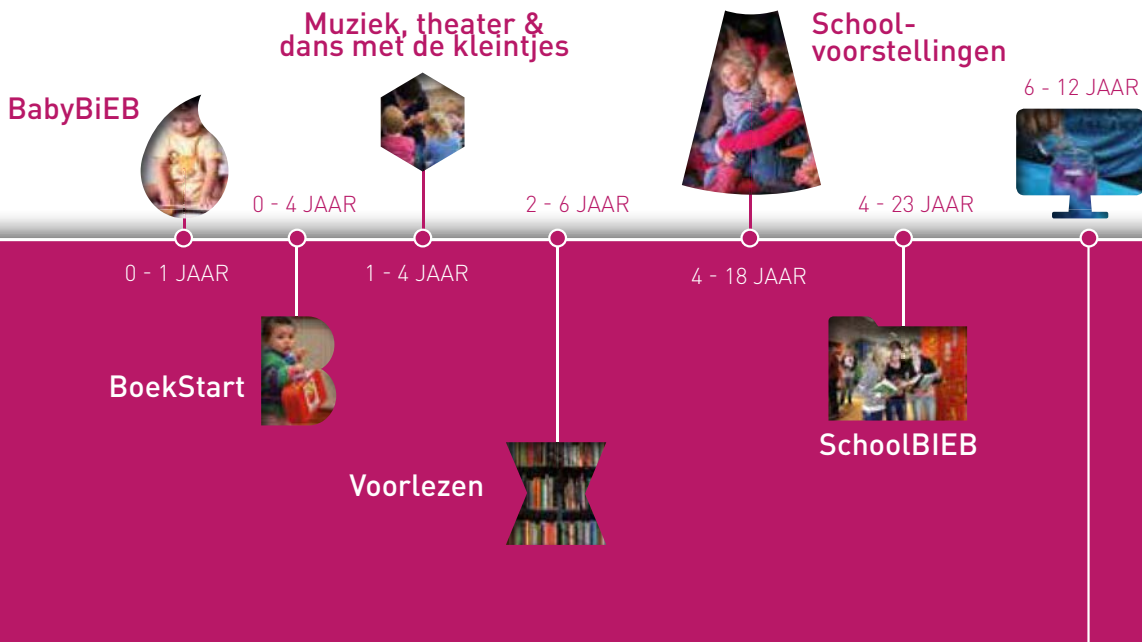
JARDINICO  
MANUTTI  
MARZINI  
MORSO  
NET-ECHT  
OASIQ  
ROYAL BOTANIA

SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
UNKNOWN FURNITURE  
**VARASCHIN | BABYLON**  
VINCENT SHEPPARD



# BABEL OP JE PAD!

Vanaf 1 januari 2019 is 's-Hertogenbosch een nieuwe culturele en maatschappelijke speler rijker. Bibliotheek 's-Hertogenbosch e.o., Muzerije en Bureau Babel bundelen hun krachten en gaan officieel samen verder als één organisatie onder de naam Babel. Babel is een platform voor mensen die zich maatschappelijk en cultureel willen ontplooiën en willen (blijven) groeien. Thuis in de stad én in de regio is Babel er voor jou: in de wijken en dorpen, op de scholen en aan Hinthamerstraat 72-74 in 's-Hertogenbosch.

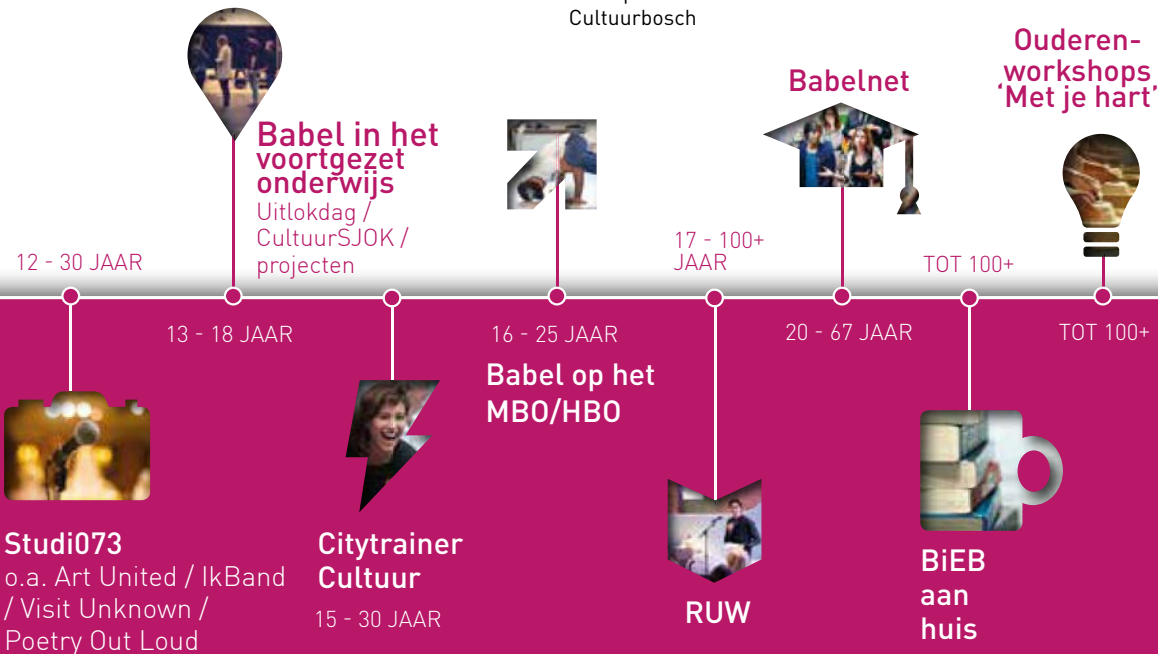


VAN DE  
ALLERKLEINSTEN

**Babel in het basisonderwijs**  
o.a. Culturele Ladekast / Klas en Kunst /  
Bosch Leerorkest / KlupUp / leesconsulent /  
kunstconsulent

Babel is er voor iedereen; jong en oud, van BoekStart tot ouderenworkshops 'Met je hart'. Misschien ontmoet je Babel al wel vaker dan je denkt! Hoe en waar? Dat zie je hier helder in beeld.

## Waar kom jij Babel tegen?



# Van 0 tot 100+ ben je bij Babel ook altijd welkom voor:

Eten, drinken & ontmoeten  
Lezen en lenen  
Taalhuis  
Cursussen & workshops (muziek / dans / theater / beeldend / (digitale) vaardigheden / literatuur / body & mind)  
Evenementen & voorstellingen  
Buurtpodium  
Cultuurbosch

TOT DE ALLERWIJSTEN

BABEL

Bij Tenerife heb je acht van de tien dagen een reële kans om walvissen en dolfijnen te spotten, omdat diverse soorten het hele jaar in de Canarische archipel vertoeven.

In mei en juni komen daar nog diverse soorten bij die rondom Tenerife halt houden tijdens hun jaarlijkse trektocht door de Atlantische Oceaan.

# Walvissen en dolfijnen spotten bij *Ten*



De zuidwestkust van Tenerife is één van de meest geschikte plaatsen om dolfijnen en walvissen gade te slaan. Je kunt er meer dan twintig verschillende soorten waarnemen, van de tuimelaar en de blauwe vinvis tot de bultrug en de orka. Grienden en tuimelaars kun je bijna het hele jaar door zien omdat zij er hun 'thuisbasis' hebben. De andere soorten komen in mei en juni langs Tenerife.

## **Verrekijker en telelens**

De verschillende soorten identificeren is niet altijd eenvoudig, maar voorzien van een verrekijker of een foto toestel met een telelens lukt het wel. De lengte, de vorm van hun kop, ruggenvin en staart, hun kleur en hun gedrag maken veelal het onderscheid. Gespecialiseerde bootexcursies geven je de kans om deze vaak immense zeezoogdieren van dichtbij gade te slaan. Deze bootexcursies zijn strikt gereguleerd. De schippers moeten een veiligheidsafstand tot de dieren in acht nemen en moeten zo nodig ook hun motoren uitschakelen om hen niet te storen.





erife

### **Onvoorspelbaar**

De meeste bootjes vertrekken vanaf Los Cristianos, Puerto Colón en Los Gigantes. Er worden uiteenlopende excursies aangeboden van twee tot vijf uur met kleine, middelgrote en grote boten waarop soms ook een maaltijd wordt geserveerd. Tijdens enkele excursies krijg je ook de kans om een frisse duik te nemen in een baai of om tussen de dolfinnen te zwemmen.

Weet wel dat het gedrag van de dieren niet altijd voorspelbaar is. Het wordt bepaald door het tijdstip van de dag, de stroming, de condities op zee, het beschikbare

voedsel, enzovoort. Niettemin zijn de dieren vrijwel altijd bijzonder actief, maar zij bepalen of en hoe zij zich willen vertonen aan nieuwsgierige toeristen.

### **Frisse zeebries**

Omdat de zee soms wat onstuimig kan zijn en de boot kan schommelen of bruusk kan neerploffen op het wateroppervlak, is het handig om eventuele voorzorgsmaatregelen te nemen tegen zeeziekte. Neem zeker ook een water- en winddicht jack mee, omdat de zeebries het soms flink wat koeler maakt dan op het strand.

NEEM EEN  
FRISSE DUIK  
TUSSEN DE  
DOLFIJNEN

# Voor de

**“ALTIJD EEN ADVIES OP  
MAAT AFGESTEMD OP  
UW PERSOONLIJKHEID  
EN WENSEN”**

Vakmanschap, kwaliteit en passie voor het kappersvak. Dat is waar u op kunt rekenen wanneer u een bezoekje brengt aan Maricano's Haarstyling in Engelen. Eigenaresse Wendy van den Oever en haar collega Jolanda zijn van alle markten thuis en zorgen dat iedereen (mannen, vrouwen en kinderen) met een mooi kapsel en een tevreden gevoel de kappersstoel verlaten.



# coupe die je wilt!

Van knippen tot kleuren en van het zetten van extensions tot scheerbeurten voor mannen: bij Marciano's Haarstyling kan het allemaal. Wendy vertelt: "De sfeer in de kapsalon is gezellig en knus. Van rijk tot arm: iedereen voelt zich hier thuis. We hebben veel klanten uit Engelen, Rosmalen en de hele regio Den Bosch, maar ze komen ook zelfs vanuit bijvoorbeeld Den Haag en Tilburg speciaal hier naar toe."

## GRATIS PARKEREN

Wendy is al 28 jaar kapster en werkte in meerdere kapsalons. "Zeventien jaar geleden stopte de zaak waar Jolanda en ik toen werkten ermee en ben ik ambulantly gaan werken. Sinds twee jaar heb ik een eigen salon naast mijn huis. Er is volop gratis parkeergelegenheid, dat vinden onze klanten ook heel fijn."

## HAARWERKEN

Ook voor haarwerken ben je bij Marciano's Haarstyling aan het juiste adres. "Tegenwoordig is dat niet alleen een uitkomst voor mensen met een haaraandoening, maar ook voor kalende mannen."

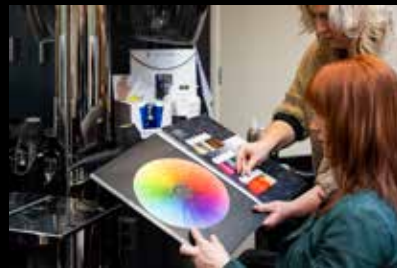
## MEDICEUTICALS

"We werken hier onder meer met bhave, L'Oreal en Wella en speciaal voor mensen met hoofdhuidproblemen hebben we Mediceuticals in ons assortiment," aldus Wendy.

**Of het nu om knippen, föhnen, kleuren, haarverlenging of bruidskapsel gaat: u krijgt de coupe die u wenst!**

## Marciano's Haarstyling

Zonneweide 18 Den Bosch  
073-8882899 / 06-15439983  
[www.marcianoshairstyling.nl](http://www.marcianoshairstyling.nl)



Voor een comfortabel  
***binnen- en***

WE STAAN VOOR  
**GOED ADVIES,  
VAKMANSCHAP,  
KWALITEIT,  
SERVICE EN  
GARANTIE**

Markant Zonwering is al jaren dé specialist in binnen- en buitenzonwering in 's-Hertogenbosch. Van onder meer rolluiken, screens en buitenjaloezieën tot shutters, rolgordijnen en lamellen en compleet buitenleven; de zaak biedt een uitgebreide keuze, voor iedere portemonnee.

# *buitenleven*

“Ons klantenbestand bestaat voor het overgrote deel uit particulieren”, vertelt eigenaar Manfred van Erp. “We doen echter ook regelmatig grotere en kleinere projecten voor bedrijven als Brabant Wonen, Weener XL en Van Wijnen Bouw en meerdere bouwondernemingen.”

## KWALITEITSPRODUCTEN

“We kiezen bewust voor topmerken als Brustor, Verano en Toppoint. Daarnaast hebben we onze eigen Markant lijn, met goede producten voor een betaalbare prijs. Op het gebied van Outdoor Living zijn momenteel de lameldaken heel populair; dit zijn constructies waarmee je een comfortabele buitenruimte kunt creëren. ‘Top of the bill’ zijn de Brustor B200XL en de B600 Cabrio met een beweegbaar en open schuifbaar lamel dak. Het systeem kun je geheel aanpassen aan de weersomstandigheden zodat je bijna het hele jaar door kunt genieten van het buiten zijn.”



ZONWERING, ROLLUIKEN & BUITENLEVEN BV

Orthen 40-42 's-Hertogenbosch

073-6419734

info@markantzonwering.nl

www.markantzonwering.nl

## ADVIES OP MAAT

“In de sfeervolle showroom – die beschikt over een aparte hoek voor binnenzonwering – worden alle producten overzichtelijk gepresenteerd. Vanuit onze jarenlange ervaring geven we graag een deskundig advies op maat en zoeken we samen naar de beste oplossing.”

## 5-STERRENSPECIALIST

“We beschikken bovendien over goed opgeleid personeel en hebben eigen medewerkers die alles inmeten en de producten na levering vakkundig monteren.” Niet voor niets mag Markant Zonwering het kwaliteitslogo 5-Sterrenspecialist voeren. Dit wordt toegekend aan bedrijven die garant staan voor goed advies, vakmanschap, kwaliteit, service en garantie.

“Dit gebeurt op basis van beoordelingen van klanten.

Dat maakt dat we extra trots zijn op deze toekenning!”

LOOP VOORAL DE  
SHOWROOM VAN  
MARKANT  
ZONWERING EENS  
BINNEN EN LAAT JE  
INSPIREREN!



# **HURRICANE**

## **#ALS IN BEWEGING**

28 APRIL 2019

Adres: Hooionksestraat 10 5275 HV Den Dungen

- Surprise wandel- of fietstocht  
resp. 3-5 km & 10 km  
Inschrijfgeld: €5,-  
Aanvang: 13:00u  
Inschrijven per Mail: [info@movecareless.nl](mailto:info@movecareless.nl)  
Na afloop onbeperkt friet
- Oldtimer-/Youngtimer-/Sportcarrit  
100-150 km  
Inschrijfgeld per equipe: €40,- (Extra persoon: €10,-)  
Aanvang: 10:00u  
Inclusief goodiebag & lunch!  
Inschrijven: [tvanaalebeek@kpnplanet.nl](mailto:tvanaalebeek@kpnplanet.nl)  
Na afloop onbeperkt friet



## **ALLE OPBRENGSTEN NAAR STICHTING ALS**

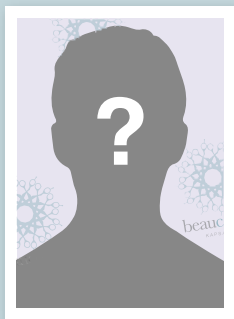
[www.tourduals.nl/team/hurricane-als](http://www.tourduals.nl/team/hurricane-als)

## **LIVE MUZIEK**

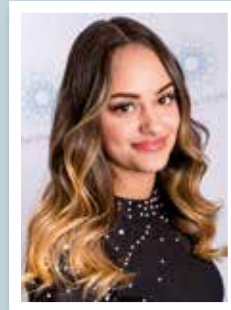
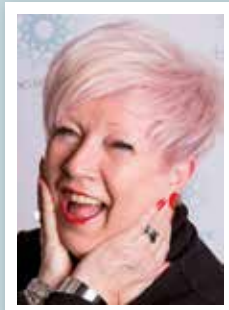
Vanaf 16:00u

Ook voor de "kleinsten" van het  
gezin! **Gratis entree**

Artiesten: Donky Groove 2.0, Two of  
Us, Remeber Buffalo, @the Background  
en Gerlof Trommelen



# Zijn wij er ook voor jou?



**beaucoupe**  
KAPSALON

**Bel ons vandaag nog of maak een afspraak via [www.beaucoupekapsalon.nl](http://www.beaucoupekapsalon.nl)**

*En je staat er weer mooi op!*

Heltheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch

**Tel. (073) 624 04 60 [www.beaucoupekapsalon.nl](http://www.beaucoupekapsalon.nl)**



# Belastingen én particulieren

“Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.” De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal. Hoe “makkelijk” de Belastingdienst het ook wil maken, het is niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Begin van het voorjaar, valt de welbekende blauwe envelop weer op de mat. Het is weer tijd om de spannende aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je moet het wel nog even controleren? “Controleren?” Dat is vaak waar het om gaat bij veel mensen, het blijft lastig, want je hebt geen idee waar je naar moet kijken en dat is niet zo gek, want ook de belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan toch niet makkelijker op. Is dit bij jou nu ook het geval? De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

## **Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor;**

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Daarnaast kan ik ook je aanvragen/wijzigingen van de toeslagen verzorgen.

**Kan ik  
je helpen?  
Neem contact  
met mij op!**



Gevoelens hebben invloed op lichaam en geest. Positieve gevoelens hebben een positieve invloed en negatieve gevoelens hebben een negatieve invloed. Positief denken is de makkelijkste manier om succes en geluk in je leven te ontwikkelen.

# Positief

De meest bekende negatieve gevoelens zijn angst, boosheid en verdriet, evenals je ergeren, je ergens zenuwachtig over maken en faalangst. Maar ook: het te druk zijn en vaak haast hebben, teveel achter de computer en te weinig in de natuur zijn. Op het moment dat negatieve gevoelens de overhand krijgen, gaat het mis. Je moet er dus voor zorgen dat je zo min mogelijk negatieve gedachten hebt.

## **JEZELF TRAINEN IN POSITIEVER DENKEN**

Hoe doe je dat, ervoor zorgen dat je niet met negatieve gedachten bezig bent? Eigenlijk is het heel simpel: zodra je merkt dat je in een negatieve gedachtespiraal bent beland, verplaats je je aandacht naar iets positiefs.

Als je piekert over dingen die mis zijn gegaan, roep dan herinneringen op waarin dingen juist heel goed gingen. Geef je negatieve gedachten geen aandacht en geef je positieve gedachten extra aandacht. Hoe meer je bezig bent met positieve gedachten, des te belangrijker deze worden. Dus zodra je gedachten krijgt die worden gevoed door angst, vervang je ze door gedachten die worden gevoed door liefde. Op die manier sta je iedere dag positief in het leven en is het veel makkelijker om een fijn en gelukkig leven te leiden!



# denken werkt!

POSITIEVE  
GEDACHTEN  
WORDEN GEVOED  
**DOOR LIEFDE**

## **GEDRAAG JE POSITIEF**

Een eenvoudige manier om positief te denken, is door je positiever te gedragen. Ga meer leuke dingen doen. Meer tijd aan je hobby's besteden, wat vaker uitgebreid koken of een lekkere massage boeken. Je kunt ook actie ondernemen om negatieve zaken te voorkomen. Als je administratie op orde en je huis schoon is, zul je jezelf ook opgeruimder voelen. En zoek positieve ervaringen op. Blijf niet thuis, maar ga juist op zoek naar positieve, sociale contacten. Op deze manier zul je ervaringen krijgen die het makkelijker maken om positief in het leven te staan.

## **ZORG GOED VOOR JE LICHAAM**

Als jij je lichamelijk goed voelt, zal dat zeker een positieve invloed hebben op je mind. Slaaptekort kan ontstaan door stress, maar stress kan ook ontstaan door slaaptekort. Blijf uit deze spiraal door voldoende slaap voor jezelf in te plannen. Slecht eten (veel vet, suiker, snelle koolhydraten) geeft slechts een kort geluksgevoel. Gezond eten zorgt voor betere concentratie, minder onrust én een hoger geluksgevoel. Sporten is niet voor iedereen weggelegd, maar beweging wel. Als hardlopen er voor jou niet inzit, kun je vast wel een wandeling maken. In welke vorm dan ook, beweging zal bijdragen aan een positief gevoel.

**Kun je wel wat hulp gebruiken bij een positieve benadering van je leven?** Misschien is coaching dan iets voor je. In onze magazines of op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je verschillende bruisende ondernemers die jou daarbij kunnen helpen.



*Moet jij ook  
van alles?*

“Bij jou hoef ik tenminste even helemaal niks” verzucht mijn cliënt na de behandeling. Ze komt bij me vanwege nekklachten en heeft regelmatig last van hoofdpijn. Ze staat eigenlijk altijd ‘aan’. Haar hoofd staat niet stil en ze moet continue van alles, vooral van zichzelf.

De eerste keer op de tafel is ze erg gespannen. “Sorry dat ik niet ontspannen ben,” zegt ze zachtjes. Ik vertel haar dat dat goed is, dat ze niet haar best hoeft te doen om te ontspannen. Dat ze hier op de massagetafel gewoon mag liggen en mag voelen. Niets hoeft anders te worden, er hoeft niets weg of bij. Het is gewoon zoals het is, geef daar maar aandacht aan.

Ik voel haar lichaam zachter worden onder mijn handen. Ze zucht even diep. Na afloop van de massage vertelt ze wat een opluchting het was, dat ze niet hoefde te veranderen. Dat gaf zoveel ruimte. Later kwam ook het besef dat ze eigenlijk altijd haar best aan het doen was.

Hoe zou dat zijn om in het dagelijks leven af en toe even niets te moeten? Niet je best te doen? Ze kan het zich bijna niet voorstellen, maar gaat het wel proberen.

De massagetherapie ondersteunt haar hierbij. Tijdens de behandelingen leert ze zichzelf en haar lichaam beter kennen door juist niets te doen, maar door te voelen en te ervaren. Haar hoofdpijn wordt minder en blijft steeds vaker langere tijd weg. Als de hoofdpijn toch weer eens de kop opsteekt, ziet ze dat ze toch over haar grenzen is gegaan. Ze voelt zich steeds lekkerder in haar vel en kiest er vaker voor om goed voor zichzelf te zorgen.

Herken je dit of ben je benieuwd of massagetherapie iets voor jou is?

*Jacky*

**JE BENT  
VAN HARTE  
WELKOM!**



**Jacky Bekers**  
massagetherapie - stoelmassage

Burg. Loeffplein 70 E-F  
Den Bosch  
**06-18463434**  
info@jackybekers.nl  
**www.jackybekers.nl**

U KUNT ALTIJD BINNEN  
LOPEN VOOR GAATJES,  
AFSPRAAK MAKEN IS  
NIET NODIG!

# Wil jij ook graag oorbellen kunnen dragen?



**Het is mogelijk om bij ons oorgaatjes te laten prikken.**

Wij prikken met een minimum leeftijd van 6 jaar, tot een leeftijd van 18 jaar alleen onder begeleiding van een volwassene. Het prikken van een gaatje in beide oren kost vanaf de € 20,- tot en met € 29,-, inclusief verzorgingsproducten en zweerknopjes. Wij prikken alleen 1 voor 1 en niet tegelijk. We prikken de oorbellen alleen in de oorlel en niet door het kraakbeen en prikken daarom alleen een 1ste en 2de gaatje in een oor.

Onze medewerkers leggen u graag uit hoe het in zijn werk gaat. Bij ons kunt u ook los een flesje Antisept kopen ter waarde van € 3,-.

#### **Na het prikken kunt u het beste:**

- Zweerknopjes 6 weken inhouden, hoe langer hoe beter.
- De eerste weken 2 keer per dag druppelen met Antisept zowel voor als achter het oor. Daarbij de zweerknopjes goed draaien.
- De eerste 2 jaar dag en nacht oorbellen dragen.
- Oorbellen dragen van staal, zilver, titanium of goud!

**Kom naar onze winkel om het assortiment te bekijken!**



Juwelier  Sinds 1956  
Schute

**Achter de Driesprong 1  
Rosmalen  
073 - 521 88 71**

# "Everything an artist needs"

Ka  
Ja  
TEKENWINKEL

KaJa Tekenwinkel in Vught is een sfeervolle winkel met een verrassend aanbod in teken- en schildermaterialen

**Naast alom bekende namen als Winsor & Newton, Rembrandt, Caran d'Ache en Faber Castell kunt u hier ook terecht voor bijzondere, kwalitatief hoogstaande merken als Blockx, Sennelier en Escoda. Een overgroot deel van het aanbod is ook in de webwinkel terug te vinden.**

BRUISENDE AANBIEDING!

**Alstublieft voor u!**  
Een cadeaubon van 15 euro

"Everything an artist needs"  
**CADEAUBON**  
15,-

Cadeaubon van € 15 euro. Kunt u inwisselen bij KaJa Tekenwinkel bij besteding vanaf 50 euro. Geldig voor ons gehele assortiment kunstenaarsbenodigdheden (m.u.v. boeken) en is niet inwisselbaar voor geld en bij welke andere verandering mogelijk. Geldig t/m 31-03-2019.

Ka  
Ja  
TEKENWINKEL

KaJa Tekenwinkel  
Vlasmeersstraat 39-41  
5261 TB Vught  
T 073 657 9992  
E info@tekenwinkel.nl

detekenwinkel.nl

*Neem deze advertentie mee naar de winkel.  
Geldig t/m 31-04-2019.*

In te leveren bij besteding vanaf 50 euro.  
Geldig voor ons gehele assortiment  
kunstenaarsbenodigdheden (m.u.v. boeken)!

# TE KOOP Pittoresk huis

met zwembad en openhaard.

Het landhuis ligt volledig vrij op een ruim perceel van 2.700 m<sup>2</sup> met 33 olijfbomen in een groene vallei.

Het huis is ecologisch, de electra komt van zonnepanelen en ligt aan goed bereikbare wegen.

Spanje, provincie Valencia

plaats Ayora

Vraagprijs € 75.000,00

**Hier proef je het ongerepte  
Spaanse leven.**

IMMO ABROAD ESPAÑA SL

Christina Gerritsma

Office number: +34 960130558

Mobile number: +34 629107198

[www.immoabroad.com](http://www.immoabroad.com)

[www.ayorahomes.com](http://www.ayorahomes.com)





# April

**Ram**  
In april kan  
de Ram  
uitkijken  
naar  
succes.

## Ram 21-03/20-04

In april kan de Ram uitkijken naar succes. Als een stap voorwaarts in je carrière de beloning is waar je naar verlangt, is het harde werken het zeker waard.

## Stier 21-04/20-05

April zal gunstig zijn voor je relatie. Maar weersta de verleiding om belangrijke beslissingen te nemen of iets te veranderen. Dat zal niet goed uitpakken.

## Tweelingen 21-05/20-06

Je kunt een enorme energieboost verwachten, zowel in je carrière als in relaties. Het geluk zal je niet in de schoot vallen, maar je kunt het wel een handje helpen.

## Kreeft 21-06/22-07

Je zult geen gebrek aan vastberadenheid en zelfvertrouwen hebben. Maar verzorg je huid goed. Jouw gezicht vertoont de laatste tijd de gevolgen van teveel stress.

## Leeuw 23-07/22-08

Als je in een relatie zit, kun je uitkijken naar een maand vol met harmonie. In april zal je humeur geweldig zijn en niets zal het kunnen verpesten.

## Maagd 23-08/22-09

In april komt er een zekere rust. Problemen zullen verdwijnen na het overwinnen van een moeilijke start van het jaar, met name als het gaat om jouw carrière.

## Weegschaal 23-09/22-10

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit. De inspanningen op je werk worden opgemerkt door je manager.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je staat aan het begin van een kalme periode als het gaat om carrière. Ook al ben je van nature ambitieus, het is niet erg om van tijd tot tijd een beetje te ontspannen.

## Boogschutter 23-11/21-12

Als je een dansles bij wilt wonen, wacht dan geen minuut langer en meld je nu aan. Het maakt niet uit dat je geen partner hebt, je zult vanzelf iemand ontmoeten.

## Steenbok 22-12/20-01

De situatie in je relatie is na eerdere meningsverschillen eindelijk gekalmeerd. Nu is het juiste ogenblik voor een grote huishoudelijke schoonmaak.

## Waterman 21-01/19-02

Het is voor de Waterman belangrijk om tijd effectief te organiseren en ruimte te vinden voor zowel werk als plezier. Theater kan leuk zijn; afhankelijk van het gekozen genre.

## Vissen 20-02/20-03

Als je probeert om gewicht te verliezen, stop dan met vertrouwen op allerlei producten en ga liever gezond eten! Beweeg voldoende, maar luister naar je lichaam.



# WIL JE ONS KUSSEN?

Soms is een klein gebaar genoeg voor een groots effect. Een nieuw kapsel of hippe schoenen kunnen iemands doordeweekse look tot een feestelijke verschijning transformeren. Voor je huis geldt precies hetzelfde. Daarom hebben we bij **MEIJSWONEN** exclusieve accessoires (die we onze **MOOIE MEIJSJES** noemen) waarmee je in een handomdraai sfeer brengt. Bijvoorbeeld onze collectie sierkussens; om te zoenen zo knuffelzacht. Maak je eigen combinatie van verschillende dessins in dezelfde stoere, zachte of glamorous kleuren. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

## **MEIJSWONEN**

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**



CLAUDI COLLECTION MARSALA



# GEZOND ONDERNEMEND BOSCH STEL

*Dat is het wel!*

## **SUBTRAINING**

Sebastian de Ranitz  
06.437 577 96  
info@subtraining.nl  
www.subtraining.nl

## **BLÈZI & STUDIOGO**

Margo Rouwhorst  
06.146 668 62  
margo@studiogo.nu  
www.blezi.com/margo-rouwhorst

# ONTMOET MARGO & SEBASTIAAN

## GETROUWD EN TROTSE OUDERS VAN KRIJN EN PUCK

Sinds 2011 is Sebastiaan de gedreven eigenaar van SubTraining in Den Bosch. In zijn leven is sporten, bewegen en bewust met voeding omgaan niet meer weg te denken. "Het is geweldig om mijn passie over te kunnen brengen op anderen en te zien hoe ieder op zijn eigen niveau in een snel tempo verbetert en zijn of haar grenzen verlegt. Het draait allemaal om beweging en fun! Hier krijg ik echt een kick van!", aldus Sebastiaan.

Achter iedere ondernemer staat een rots in de branding, voor Sebastiaan is dat zijn vrouw Margo. Margo is een creatieve duizendpoot en zij is al dik 20 jaar succesvol binnen het vakgebied Marketing/Communicatie. Ze heeft haar eigen bureau StudioGo. Sinds vorig jaar heeft ze haar activiteiten uitgebreid met Blèzi Cosmeticis. Blèzi heeft huidverzorgingsproducten en make-up van topkwaliteit. De filosofie van Blèzi Cosmetics is dat iedereen persoonlijk advies en aandacht verdient, daarom worden de Blèzi-producten d.m.v. workshops of persoonlijk advies verkocht. Een totaal andere branche maar wel een die ook goed bij Margo past.

En of dat allemaal nog niet genoeg is hebben Sebastiaan en Margo 'CAKE homemade' overgenomen en zijn zij vastbesloten om dit geweldige concept nog verder uit te gaan werken. CAKE bestaat uit bewuste, mooie, pure, voedzame en verantwoorde voedingsstoffen, die ons lichaam energie geven. Hoe mooi is deze combinatie van bedrijven bij elkaar!

### MEER WETEN?

Neem dan contact met ze op.

CAKE homemade  
info@cakehomemade.nl  
www.cakehomemade.nl

*life is all about balance*





# Overbehearing of ongewenste haargroei

**Ongewenste haargroei kan zich op het hele lichaam voordoen. De kleur en dikte van de ongewenste haren verschilt per persoon.**

Een haar doorloopt tijdens een haarcyclus verschillende fases; de groeifase, overgangsfase en rustfase. Tijdens de groeifase worden nieuwe cellen aangemaakt waardoor de haar groeit. Tijdens de overgangsfase laat de haar los van de wortel. Tijdens de rustfase is de haar los en gaat deze in de loop der tijd uitvallen. Daarna herhalen de drie fasen zich, waarbij de duur van de totale haarcyclus verschilt per gebied en per persoon.

Gepigmenteerde haren kunnen met een ontharingslaser (Diode, Alexandrite en Nd:YAG) behandeld worden. De behandeling is alleen effectief op de haren die zich in de groeifase bevinden, omdat de warmte dan onder in het haarzakje de cellen kan vernietigen.

**Doortje Putmans**  
h u i d t h e r a p e u t



Met de ontharingslaser kan een lichtbundel met een specifieke golflengte in een zeer hoge concentratie geproduceerd worden. De energie die vrijkomt wordt geabsorbeerd door het pigment in de haren en omgezet in warmte. Deze warmte vernietigt de haarwortel, zodat hier geen nieuwe haar uit kan groeien. In korte tijd kunnen grote oppervlakten behandeld worden, omdat de laser meerdere haren tegelijk aanpakt. Een permanente vermindering van de haargroei kan al gerealiseerd worden met een aantal behandelingen.

**Neem voor meer informatie contact met ons op!**

# Houd je hormonen in balans

In je lichaam wordt alles geregeld door je hormonen. Wil je weer blij zijn als je in de spiegel kijkt, bruisen van energie, die leuke broek weer dragen die nu onder in de kast ligt? Breng dan je hormonen in balans. Zijn je hormonen in balans, dan voel jij je op je best. Maar hoe breng je je hormonen in balans?

EET 3 KEER PER DAG, zo kan je lichaam het eten dat je eet optimaal verwerken. Dit geeft rust, je hormonen geven je direct een positief gevoel.

EIWITTEN EN GEZONDE VETTEN zijn onmisbaar voor gezonde hormonen. Eet 2 à 3 keer per week een vet visje, dit geeft rust en helderheid in je hoofd. Door eiwitten te eten slaap je beter en ben je veel beter bestand tegen stress.

GROENE GROENTEN leveren je meteen energie. Al je hormonen zijn dol op de vezels, vitamines en mineralen uit groene groenten. Gun jezelf iedere dag 350 gram groene groenten, je merkt direct het positieve verschil.

**Ben je benieuwd en wil je ook je gezonde gewicht bereiken met normale voeding uit de supermarkt?** Neem dan gerust contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Als gewicht, hormoon en leefstijlcoach vind ik het belangrijk dat je leert dat je hormonen de hoofdrol spelen om goed gezond, fit en energiek te zijn. Een gezond lichaam heeft iedere dag goede voeding nodig. Gelukkig heb je hiervoor juist geen streng dieet nodig. Je kan dit bereiken met normale voeding uit de supermarkt.

**Good FOOD, Good MOOD,  
Happy HORMONES, Healthy WEIGHT**

Met haar methode Leven Zonder Dieet leert Claudia vrouwen om weer te gaan genieten van lekker en voldoende eten. Ze leert je welke voeding je nodig hebt om je hormonen in balans te brengen zodat je én afvalt en gezond, fit en energiek gaat worden.



CLAUDIA VESTERS

info@claudiavesters.nl  
06-23476435  
www.claudiavesters.nl

# DANCE ALL NIGHT

**FRIDAY APRIL 5TH 2019**  
**TIME 19.00 - 01.30**

**ORANGERIE | 'S HERTOGENBOSCH**

**ENTREE 25+**

*Dress  
to impress*

15th

clu

7



*edition*

club

3

**DJ JOSE**

**DJ DINA VAN DIEST**

**DJ HEDONIZ**

**DJ ROSE**

**MC MAVIS**

**SANNE ON SAX**

**TICKETS [WWW.CLUB73.NL](http://WWW.CLUB73.NL)**

NEXT ROSMALEN 

Onze modellen zijn te zien  
zondag 14 april tijdens de  
**ROSMALEN AVENUE!**

Winkel open: 12.00 - 17.00 uur.

Damesmode voor een maatje meer

See you NEXT time!

**NEXT+**

DORPSSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL

SATURDAY 20 JULY 2019  
AUTOTRON DEN BOSCH

**ELECTRONIC  
FAMILY**

FIRST  
EUROPEAN  
SHOW  
EVER!

FERRY CORSTEN PRESENTS:

**SYSTEM F  
LIVE!**

PREVIOUSLY ANNOUNCED: ABOVE & BEYOND  
MORE TO FOLLOW!



ELECTRONICFAMILY.NL

VAN MOSSEL

Ford



**EcoSport**  
vanaf **€20.995**

[www.vanmosse.nl/ford](http://www.vanmosse.nl/ford)

**Van Mossel**

# Let's party!



## NIEUW BINNEN

Naast vilthoeden en strohoeden hebben we nu ook een uitgebreide collectie feesthoeden. Ook hebben wij fascinatoren voor dames. Perfect voor bruiloften en speciale gelegenheden.



**hoedzo.nl**

Vughterstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl

Bekijk ook  
onze website  
voor het  
uitgebreide  
assortiment!





# Voor iedere vrouw

## *Ben je al eens bij bbb geweest?*

Je bent welkom om eens te komen kijken. bbb is persoonlijk, alleen voor vrouwen, voor alle leeftijden en je kan sporten in een warmtecabine of in kleine groepen in onze zaal.

We weten bij bbb dat iedere vrouw anders is en ieder lichaam aan verandering onderhevig. Wij zorgen ervoor dat je steeds naar de gezondste versie van jezelf toewerkt en dat je blij bent met je lijf. Samen werken we aan plezier in sporten en de beste workout voor jou! Door onze holistische aanpak zal je beter voor jezelf gaan zorgen, gezonder gaan eten en meer tijd voor jezelf gaan vrijmaken.

Dus of je nu gericht wilt trainen, in de overgang zit, wilt afvallen, lichamelijke klachten hebt of je fit(ter) wilt voelen: wij coachen je.

*Plan je gratis proefles online in!*

**bbb**  
health boutique

**bbb health boutique is een  
holistische sportschool voor  
iedere vrouw.**

bbb health boutique gelooft  
dat duurzame leefstijl-  
verandering alleen mogelijk  
is door te werken aan body,  
food & mind.

**Alles is verbonden en hangt  
met elkaar samen.**

**Bij bbb werk je aan holistische  
health, train je op maat  
en word je gecoacht op  
voeding en leefstijl.**

30 minute workout

bbb voor iedere vrouw

bbb mama

---

bbb heeft boutiques in  
Amsterdam (Jordaan &  
Amstel), Delft, Den Haag,  
Haarlem, Tilburg, Utrecht,  
't Gooi, Den Bosch en  
Rotterdam

[www.bbbhealthboutique.nl](http://www.bbbhealthboutique.nl)  
088 644 00 13

*Persoonlyk, betrokken...  
gemoedelyk en  
vooral menselyk.*



## Voor een uitvaart op maat

Ook als u elders verzekerd bent.

passend binnen ieders budget



Koenen-Oel  
Uitvaartverzorging

[www.koenen-oel.nl](http://www.koenen-oel.nl)

**073 59 437 66**

## UITVAARTCENTRUM DEN DUNGEN

Litserstraat 40 | Den Dungen



Dag en nacht bereikbaar

Lo La

Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love



De nieuwe  
lente en zomer  
collecties  
zijn binnen.

Open van di t/m za  
10.00 - 18.00 uur  
Altijd open op  
[WWW.LO-LA.NL](http://WWW.LO-LA.NL)



STONE ISLAND  
JUNIOR

RALPH LAUREN



KENZO  
KIDS

EA7  
EMPORIO ARMANI



DIESEL  
KIDS

NARAYAN

LACOSTE

C.P.  
COMPANY

ARMANI  
JUNIOR

WOOLRICH  
ECCLES HERITAGE & DESIGN

Chloé

BOSS  
KIDS BOSS



## Kom op Muzikale Zoektocht! (4 - 9 jaar)

- 11.30-12.15u zoektocht 4-5-6 jarigen - 12.30-13.15 zoektocht 7-8-9 jarigen  
Informatie en aanmelden: [eefje@MusiCare.info](mailto:eefje@MusiCare.info)

**"Één ding kiezen en daarmee spelen!" Klinkt dit bekend in je oren? Wij krijgen een soortgelijke opmerking regelmatig van ouders van onze leerlingen.**

Of het nou gaat om Netflix, speelgoed of muziekinstrumenten, het lijkt wel alsof we tegenwoordig de focus niet meer kunnen leggen op een specifiek ding. Een van de oorzaken daarvan is de toename van de prikkel. Met een prikkel bedoel ik de informatie die ons hoofd te verwerken krijgt. De introductie van de smartphone en de tablets dragen daar hun steentje meer dan aan bij. De hoeveelheid prikkels die je nu in een dag binnen krijgt is al meer dan iemand in de Middeleeuwen in een heel jaar kreeg!

In de Middeleeuwen maakten ze trouwens prachtige muziek. Prikkel die een stimulans vormen voor de hersenen! Maar dat even tussendoor.

Laten we eerlijk zijn, het is ook verdomd lastig om van te voren al een keuze te maken en daar dan bij te blijven. Met name als het gaat om muziekinstrumenten want je hebt nou eenmaal niet thuis alles staan. Vroeger had je Algemene Muzikale Vorming, dan begon je met een blokfluit. Het minst sexy instrument dat er bestaat. Wij hebben elke zaterdag een Muzikale Zoektocht waarin we met jou gedurende 10 lessen op zoek gaan naar een instrument dat bij je past en wat de invloed is van muziek. Dan kan je daarna een keuze maken, handig toch?







Foto: Iris Wuijster Fotografie

### Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

**Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.**

**Bij Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

**mooi medisch sportief**  
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt  
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl

**www.mooimedischsportief.nl**

## Een natuurlijke look met Botox® en fillers, dat kan!

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

**Botox®** remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op. Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Het wordt ook gebruikt voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven.

Helaas zijn er in de media verschillende slechte voorbeelden van (overmatig) gebruik van Botox® en fillers. Gelukkig kunt u ook behandeld worden zonder er 'nep' uit te zien. Ik streef ook niet naar rimpelloze gezichten zonder mimiek, maar juist om u een frisse uitstraling te geven en scherpe lijnen en schaduwen te verzachten. Een ander zal zeggen dat u er goed uitziet zonder te zien dat u behandeld bent.

**Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan?**

**Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.**

# Mindfulness Training & Coaching

We neigen er naar om met onze denkkeest in het verleden te verkeren, te fantaseren over de toekomst of ons bezig te houden met oordelen over onszelf, anderen of situaties. Dit doen we op de automatische piloot. Aandacht brengt je terug in het moment, het hier-en-nu. Aandacht kan getraind worden, net als alle andere vaardigheden.



'Creëer innerlijke rust'

Door het trainen van de aandacht word je bewust van je lichaam, gedachten, gevoelens en 'automatische' patronen, zonder te oordelen. Met aandacht kun je bewust kiezen om hier in mee te gaan of om dit te doorbreken. Door (on)bewuste overtuigingen en (emotionele) patronen te herkennen en te doorbreken, creëer je meer innerlijke ruimte en rust om bewust te antwoorden en de juiste keuzes te maken die bij je passen.

Leer te **STOPPEN** om te kunnen **KIJKEN** en **VOELEN** wat er gebeurt om vervolgens bewust en gewenst te **HANDELEN**.

Deze unieke zelfontwikkelde training bevordert het contact met lichaam en geest. Het ontwikkelt je bewustzijn, vergroot je zelfkennis en zelfvertrouwen.

Verbeterd de concentratie en geeft rust en ontspanning en vermindert angst en stress. Leert je beladen emoties te integreren en om jezelf emotioneel te voeden met onvoorwaardelijke liefde.

Bewust en aandachtig leven maakt je leven interessanter, levendiger en plezieriger.

De training start 2x per jaar  
in januari en september

Tessa van Dongen | **06-28948177**

tessa.van.dongen@gele-ster.nl

[www.gele-ster.nl](http://www.gele-ster.nl)

Praktijk Gele ster en Stargate Experience Nederland



**Praktijk Gele Ster**

# Lekker slapen met **acupunctuur** en **Chinese kruiden**



**Praktijk voor Acupunctuur  
& Chinese Kruiden  
Ben Schellekens**

Colvenierstraat 2 Den Bosch  
Theerestraat 5 Sint Michielsgestel

**06-46062858**

info@acupunctuurben.nl  
**www.acupunctuurben.nl**

Ligt u vaak te woelen en kunt u de slaap niet vatten? Komt u niet in een diepe slaap of wordt u niet uitgerust wakker?

Mijn behandelingen zijn gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven. Dit is mijn manier om de wereld mooier te maken. Het is mijn passie om uw klachten, zoals slapeloosheid, te behandelen met acupunctuur en/of Chinese kruiden.

Het behandelen van de oorzaak van uw gezondheidsklacht is een belangrijk uitgangspunt van de behandelingen die ik geef. Als de oorzaak behandeld wordt dan verdwijnen de gevolgen vanzelf.

**Wilt u meer informatie over deze behandeling of heeft u een andere hulpvraag, neem dan vrijblijvend contact met me op. Ik ontmoet u graag in mijn praktijk in 's-Hertogenbosch of Sint Michielsgestel.**



# *Dé makelaar in Vught en omgeving*

Als geboren en getogen Vughtenaren kennen we de woningmarkt in Vught en omstreken als geen ander.

Op zoek naar een betrouwbare makelaar voor begeleiding bij aan-, verkoop woning of taxatie? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

**073 657 90 47**

info@veenemamakelaardij.nl  
[www.veenemamakelaardij.nl](http://www.veenemamakelaardij.nl)



Wij zijn Meulenhoff Koeriersdiensten, een jong en dynamisch logistiek bedrijf in 's-Hertogenbosch. Een koeriersbedrijf dat betrouwbaar, punctueel en ervaren is. Zowel nationaal als internationaal. Gespecialiseerd in transport van: pallets, pakketten, kantoor- & meubeltransport, boxsprings, wit- en bruingoed, spoedopdrachten binnen 24 uur, verhuisservice, distributieroutes en op- & overslag.

### **Tijdelijk op- & overslag**

Voor een lange of korte periode opslag nodig? Dan bent u bij ons aan het goede adres. **ACTIE NU DE EERSTE MAAND € 3,95 m<sup>2</sup>.** Na deze maand betaalt u € 7,95 m<sup>2</sup>. Dit geldt voor zowel particulieren als bedrijven. Deze actie is alleen geldig als u 3 maanden of langer opslag wilt.

Wilt u meer informatie, bekijk dan onze website  
[www.meulenhoff-koeriersdiensten.nl](http://www.meulenhoff-koeriersdiensten.nl) of bel ons 073 - 690 96 34!

**WIJ ZIJN U  
GRAAG VAN  
DIENST**

## ROOM FOR HEALING

Ik ben Tineke Trompert en het gezicht en de handen achter Room for Healing.

Al meer dan 15 jaar heb ik me ontwikkeld en gecertificeerd in verschillende holistische geneeswijzen.

Room for Healing is gevestigd op een unieke locatie: Fort Isabella.



ROOM FOR HEALING

**Room for Healing**  
*Tineke Trompert*

Reutsedijk 7 Vught  
06 12 11 81 02  
info@roomforhealing.nl  
[www.roomforhealing.nl](http://www.roomforhealing.nl)

# VAN STRESS NAAR VITALITEIT

**Sinds 2015 heb ik mijn eigen praktijk, gericht op Voetreflex in combinatie met Stress Release Massage.**

Massage is een krachtig middel om ontspanning, balans en vitaliteit te creëren. De massages die ik kan bieden zijn onder andere Voetreflexmassage, Triggerpointmassage, Nek-Schouder-Rugmassage, Merediaanmassage en Ontspanningsmassage.

Mijn methodiek is veelal een combinatie van Westerse en Oosterse technieken. Met behulp van bovengenoemde methodes wordt het zelfherstellend vermogen van het lichaam gereactiveerd en wordt stress versneld afgevoerd.

Ik vind het fantastisch om meer balans en energie in je lijf te brengen, en je van 'human doing' naar 'human being' te brengen.

Fort Isabella is gelegen in Vught - 2 km van 's-Hertogenbosch CS - met vrij parkeren voor de deur. Voetreflex wordt door een aantal verzekeraars vergoed zonder aftrek van de eigen bijdrage.



# Boek een verblijf bij Bed & Breakfast In ons straatje én geniet!

Heerlijk in alle rust een boek lezen, genieten van het buitenleven, op de fiets naar de gezellige stad 's Hertogenbosch. Bij Bed & Breakfast In ons straatje bent u even helemaal weg van de drukte van alledag. Op onze mooie landelijke locatie hebben we drie sfeervolle slaapkamers en een gezellige woonkamer gebouwd. Dat wordt genieten dus.



Ook voor uw zakelijke verblijf bent u bij ons aan het goede adres.

**U bent van harte welkom In ons straatje!**  
**Jan en Ellen van Schaijk**



B&B In ons straatje • Kruisstraat 52 Rosmalen • 06 189 00 777 • [info@inonsstraatje.nl](mailto:info@inonsstraatje.nl) • [www.inonsstraatje.nl](http://www.inonsstraatje.nl)

## Eerlijk vlees, heerlijk vlees

Onze runderen zijn veelal afkomstig uit het nabijgelegen Natuurgebied De Maashorst en groeien verder op 'In ons straatje'. Er staat alleen gras op het menu en de dieren lopen zo veel mogelijk buiten. Dit levert puur en lekker vlees op. We zijn er trots op dat we deze eerlijke, heerlijke vleespakketten aan kunnen bieden."

### Smakelijk

Het vleespakket van het Brandrode rund bevat 8 kilogram vlees en bestaat uit diverse smakelijke vleessoorten: van riblappen tot biefstuk en soepvlees en van ossenhaas tot rib-eye en schenkel met been. We streven ernaar om het gehele jaar door pakketten op voorraad te hebben. Het vlees is vers en ingevroren en circa een jaar houdbaar in de vriezer.

Kruisstraat 52 Rosmalen | [info@inonsstraatje.nl](mailto:info@inonsstraatje.nl)  
06-12208346 | [www.vleespakketteninonsstraatje.nl](http://www.vleespakketteninonsstraatje.nl)



# Van Dijk

## c o s m e t i c

**Wie wilt er niet binnen 1 jaar  
maar 6 maanden ouder worden?**

Kom daarom naar 'van Dijk Cosmetic' en laat u zich ervan overtuigen dat dit mij gaat lukken door middel van de zeer effectieve gezichtsbehandelingen van het Amerikaanse merk **IMAGE SKINCARE!**

**Wilt u die uitdaging met mij aangaan?**

Ik nodig u graag uit en u zult versted zijn!

**Voor meer informatie**

[www.vandijkkosmetic.nl](http://www.vandijkkosmetic.nl)



Kantstraat 16, Haaren  
+31-(0)6 520 86 019  
[info@vandijkkosmetic.nl](mailto:info@vandijkkosmetic.nl)  
[www.vandijkkosmetic.nl](http://www.vandijkkosmetic.nl)





*De  
grootste  
in de  
regio!*

# Verrassend grote speelgoed speciaalzaak

*met de betere merken speelgoed!*

Weidestraat 12 Rosmalen | **073 521 2409**

[www.jovi-toys.nl](http://www.jovi-toys.nl) | [info@jovi-toys.nl](mailto:info@jovi-toys.nl)

**BRUIST** Like ons op **facebook.**  
[www.facebook.com/shertogenboschBruist](http://www.facebook.com/shertogenboschBruist)

welcom

dé onafhankelijke  
telecomspecialist

**BREED  
ASSORTIMENT  
EN EEN  
GOEDE SERVICE**



**Welcom bij Nuij**

Heltheuvelpassage 264  
5224 AR 's-Hertogenbosch  
073 623 47 78

[denbosch@welcombijnuij.nl](mailto:denbosch@welcombijnuij.nl)

**Welcom bij Nuij**

De Driesprong 31A  
5241 TJ Rosmalen  
073 521 07 98

[rosmalen@welcombijnuij.nl](mailto:rosmalen@welcombijnuij.nl)



# Ga nooit slapen met make-up

Slapen met je make-up op is echt not done. Toch kan het een keer voorkomen dat je na het stappen of een lange werkdag vergeet om je make-up eraf te halen. Je denkt misschien dat die ene keer niet veel kwaad kan...



Als je je make-up niet verwijdert, kan het dode huidcellen tegenhouden om de huid te verlaten en daardoor zorgen voor puistjes, mee-etters en allerlei andere vlekken. De werkbare stoffen van een crème of serum kunnen niet door het 'vuile laagje' op je huid dringen. Ook als je geen make-up gebruikt, is reinigen noodzakelijk. De eerste tekenen van ouderdom zijn niet rimpels, maar een gebrek aan uitstraling en glans.

## TWEE KEER PER DAG

Reinig 's avonds om alle sporen van make-up, vuil en transpiratie te verwijderen en 's ochtends om dode huidcellen, talg en restjes nachtcrème weg te halen. Kies voor een reinigingsproduct dat bij jouw huidtype past. Als je water gebruikt om het reinigingsproduct te verwijderen, moet je daarna altijd een lotion gebruiken. Die zorgt ervoor dat de pH-waarde van de huid wordt geneutraliseerd.

Nieuw en geschikt voor elk huidtype, ook de meest gevoelige, zijn de elektrische reinigingsborstels. Door de unieke bewegingen van het borsteltje wordt de huid op een uiterst zachte manier gereinigd, waarbij er geen millimeter weefsel wordt verplaatst. Je gebruikt de borstels in combinatie met een reinigende gel. Die breng je aan op je vochtige huid of op de vochtige reinigingsborstel.

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

Gijs Lansdaal | 06-45765505  
info@bugshot.nl | [www.bugshot.nl](http://www.bugshot.nl)

15% KORTING  
op horren  
20% KORTING  
op raamdecoratie

Gratis innemen en montage  
Landelijk actief

“Warom ergens anders... als u bij  
ons minder betaalt!”



## BRUIST

Je eigen  
*Evenement*  
promoten  
doe je in **Bruist!**

Stuur alle gegevens en een foto naar [events@nederlandbruist.nl](mailto:events@nederlandbruist.nl)  
Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan in  
onze magazines en/of op de Facebookpagina's.

## 12 mei Moederdag

Een dag die je niet vergeten mag  
Moeder wordt gevierd  
De huiskamer versierd

Moeder lacht  
Als de bloemen zijn gebracht  
Mooie rode rozen  
Het doet haar blozen

**Bestel uw bloemen vooraf zodat we ze op  
Moederdag kunnen bezorgen bij de liefste  
moeders...**

[atstacie@hotmail.com](mailto:atstacie@hotmail.com) / 073-6898982



Wij adviseren  
u graag!

FLORISTA

Plein 1B/C Vlijmen | **073-6898982**

Facebook: Florista Bloemen, Planten en Decoratie

# Tijdelijk (recreatieve) **woonruimte** nodig?

Soms heb je even een tijdelijke woonruimte nodig. Je huis is verkocht en het nieuwe huis is nog niet opgeleverd, je gaat je huidige woning grondig verbouwen of je relatie is over en je hebt nog geen geschikte woonruimte gevonden. Dan hebben wij de oplossing.



Op camping Fortduinen in Cromvoirt  
hebben wij diverse chalets

**TE HUUR**

Voor meer info bel je **06-34590974** of mail je naar **lea@nederlandbruist.nl**

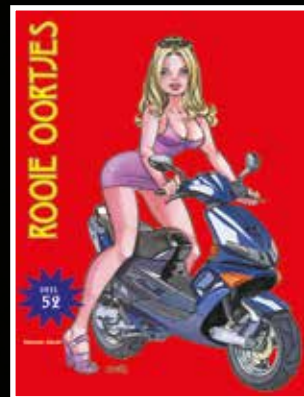
# Heb jij ook lente

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen.

Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# kriebels?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

**Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden?** Dan is deze Grey Box iets voor jullie.



€ 29,95

**Grey Bondage Cadeaubox**, met allerlei spannende bondage toys. Een eneverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen aan een opwindend bondage avontuur...



*Storeca*  
SPECIAL!



Draai om voor de  
*Storeca*  
SPECIAL!



Onze passie

## Originiele en eerlijke lunchgerechten

Bij Jack's Foodbar zit je midden in het centrum van Den Bosch. Ideaal wanneer je een dagje in de stad bent, maar ook geschikt voor een originele zakenlunch.

....

### Tafeltje reserveren?

[jacksfoodbar.nl/reserveren](https://jacksfoodbar.nl/reserveren)  
[reserveren@jacksfoodbar.nl](mailto:reserveren@jacksfoodbar.nl)

073 - 73 702 73

....

### Of loop binnen:

Brede Haven 7  
's-Hertogenbosch



FOODBAR  
**BOTTLES**

## AGENDA

*Elke woensdag*

### CARPACCIO WEDNESDAY

Al onze carpaccio's 7,50

*Elke donderdag*

*Vanaf 18.00 uur*

### THIRSTY THURSDAY

Al onze speciaal bieren 3,50

Al onze gin tonic's 7,50

*Elke vrijdag*

### VRIJ MI 80

Wij zorgen voor iets lekkers!

*Elke zondag*

### BURGER SUNDAY

Alle burgers voor maar 10,-

De Driesprong 34-35 Rosmalen  
**(073) 68 97 641** | [info@cafebottles.nl](mailto:info@cafebottles.nl)  
[www.cafebottles.nl](http://www.cafebottles.nl)

Bodega  
**DE UNIE**  
**ZONDAGS**  
**KIPPETJE**



Op houtskool gegrilde kippetjes met de beroemde 'mojo' van Jos de Stip!

Heerlijk sappig!

**IEDERE ZONDAG**  
**VANAF 16.00 UUR**

Blijf op de hoogte van onze evenementen via Facebook!

**KARDINAAL V. ROSSUMPLEIN 15**  
**DEN BOSCH | (073) 613 29 17**





## Bourgondisch tafelen of feesten

Diverse boerenschotelmenu's

verse appeltaart uit eigen keuken

Complete feestarrangementen of een feest op maat

Informeer naar de mogelijkheden  
en kom gerust een keertje langs

Bourgondisch  
genieten bij

  
d'n  
**Boerderij**  
RESTAURANT | ZALEN

Herven 52-54, 's-Hertogenbosch | **073-6445058** | [info@dnboerderij.nl](mailto:info@dnboerderij.nl) | [www.dnboerderij.nl](http://www.dnboerderij.nl)

**BRUIST**

*Lente*

Lekker met  
zonder jas naar  
buiten!



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Bestel snel  
via onze website  
[www.fresh-pasta.nl](http://www.fresh-pasta.nl)

**SNEL,  
MAKKELIJK  
ÉN VERS**

**FRESH  
PASTA**

Orthenstraat 40 's-Hertogenbosch 073-7505977

## *Een paradijs* voor onze 7 katten

Zin in een overheerlijke en unieke high-tea? Boek dan een high-tea in ons prachtige kattencafé, waar 7 snoesjes van poesjes je gezelschap zijn! Ook leuk als vrijgezellenfeestje!



Cleo



Sushi

Simba



Japie

Orthenstraat 31 's-Hertogenbosch

[www.kattenparadijsmispoes.nl](http://www.kattenparadijsmispoes.nl)



Besloten feestje?

MAZZELTOFF

is in het weekend beschikbaar!  
Vraag naar de mogelijkheden.

[www.mazzeltoffdenbosch.nl](http://www.mazzeltoffdenbosch.nl)



Leeghwaterlaan 59a Den Bosch | 073 621 92 64  
[info@mazzeltoff.nl](mailto:info@mazzeltoff.nl) | [www.mazzeltoff.nl](http://www.mazzeltoff.nl)

Het perfecte recept voor een eigentijdse en hippe eetgelegenheid? Dan tover je toch gewoon een oude Ford-garage die kwaliteit hoog in het vaandel had staan om tot toprestaurant? Jean Paul ter Maat deed het met zijn prachtzaak **Garage Pompen & Verlouw** aan de Parklaan in Den Bosch. Een pareltje voor de stad en vooral voor liefhebbers van design, relaxte achtergrondmuziek en lekker eten!

# Culinaire hotspot

**GARAGE POMPEN  
& VERLOUW  
VULT DE MAAG EN  
SMEERT DE KELEN**



Knipogen naar de prachtige historie van het oude garagepand zijn er genoeg te bespeuren in het oogverblindend mooie interieur. “En als er vacatures zijn in bijvoorbeeld de bediening dan vragen we niet om oibers of serveersters maar om ‘monteurs’. Zo houden we de geschiedenis van deze plek in ere,” aldus Jean Paul.

## Hotspot

De hippe zaak wordt alom gezien als een regelrechte aanwinst voor Den Bosch. Het is een echte hotspot waar design en puur eten uit de wereldkeuken samen komen.

Sinds de start op 12 juli 2018 mag Garage Pompen & Verlouw zich al verheugen in een grote populariteit. Je kunt er terecht voor lunch, brunch, diner en borrel. “Het is een echte ontmoetingsplek voor mensen die puur en lekker willen eten of een drankje willen doen,” vertelt Jean Paul die al heel lang in de horeca werkzaam is. “Onze menu’s wisselen om de vier weken. Veel van onze gasten komen hier regelmatig terug, dus dan is variatie erg belangrijk.”

## Genieten

Het restaurant in de stijl van de oude garage heeft ook veel toeloop van wandelaars en fietsers. Zij strijken dan bijvoorbeeld neer op het terras dat prachtig uitzicht biedt op natuurgebied Het Bossche Broek.

“OP DE TAFELS LIGGEN  
**VERREKIJKERS**. VAAK KUN JE  
DAN **REEËN** ZIEN LOPEN IN  
**HET BOSSCHE BROEK**”



“OOK HEEL FIJN: OP **50 METER AFSTAND** VAN DE VOORDEUR IS ER VOLOP **PARKEERGELEGENHEID**”



Parklaan 27G Den Bosch  
06-19963602  
info@garagepompenenverlouw.nl  
[www.garagepompenenverlouw.nl](http://www.garagepompenenverlouw.nl)

Liefhebbers van een lekker stukje vlees wisten het natuurlijk al lang: bij Vers Vleesboerderij Savelkouls in Empel stellen ze je nooit teleur. Henri en Jolanda Savelkouls en hun medewerkers verkopen in de boerderijwinkel vlees in kleine verpakkingen aan particulieren, vers en uit de diepvries, en verzorgen ook je gehele barbecue.



# Je proeft het verschil

**Henri en Jolanda begonnen 17 jaar geleden met het verkopen van kwaliteitsvlees. In deze 17 jaar zijn de winkel en het assortiment steeds verder ontwikkeld. Het varkensvlees is afkomstig van de eigen boerderij, het overige vlees komt van een kwaliteitsfokker en een vaste poelier uit de buurt. "Dat zorgt voor de goede, constante kwaliteit waarvoor onze klanten naar ons komen. Zo spelen we in op de behoefte van de consument die het steeds belangrijker vindt om te weten wat 'ie eet."**

### NIEUW: VLEESWAREN UIT EIGEN SLAGERIJ!

Naast een dagelijks stukje vlees, een compleet verzorgde barbecue, kant en klaar maaltijden of lekker gourmetvlees kunnen klanten sinds januari ook bij Vers Vleesboerderij Savelkouls terecht voor verschillende soorten huisgemaakte, ambachtelijke vleeswaren. Van boterhamworst en metworstjes tot rosbief en van kipfilet tot rauwe ham en boerenachterham.

### BARBECUEWORKSHOPS

Vanaf april kun je bij Vers Vleesboerderij Savelkouls weer

verschillende barbecueworkshops volgen. Zo is er de BBQ workshop 'Basis' waarin je kennis maakt met verschillende soorten barbecues en grilltechnieken. In de BBQ workshop 'Culinair' bereid je heerlijke gerechten op verschillende barbecues en er zijn BBQ workshops waarbij je aan de slag gaat met grote stukken vlees.

**LOOPT HET WATER BIJ U OOK AL IN DE MOND?  
AARZEL DAN NIET EN GA EENS LANGS BIJ VERS VLEESBOERDERIJ SAVELKOULS!**

Openingstijden:

Donderdag en vrijdag: 11.00 uur tot 18.00 uur  
Zaterdag: 9.00 uur tot 13.30 uur  
Zondag t/m woensdag: gesloten, maar wel telefonisch en via mail bereikbaar.

Hustenweg 8 Empel | **073-6446161**  
info@vvb-savelkouls.nl | **www.versvleesboerderij.nl**





# Gastvrij

Sinds september 2018 zijn Andreas Clement en Astrid de Gruijter de trotse eigenaren van café-restaurant OnsZ Gereij. In de gezellige dorpsboerderij aan de Kruisstraat 38 in Rosmalen (Kruisstraat) ontvangen zij gasten die er terecht kunnen voor koffie met gebak, lunch, diner of een lekker drankje.



KIJK VOOR DE  
**LAATSTE NIEUWTJES OP**  
DE **FACEBOOKPAGINA**  
VAN **ONSZ GEREIJ**



# genieten

Kwaliteit en gastvrijheid staan hoog in het vaandel bij Onsz Gereij waar de Brabantse gezelligheid hoogtij viert. De keukenbrigade zorgt er met veel creativiteit voor heerlijke gerechten, terwijl het bedienend personeel de gasten met een grote glimlach van dienst is. Een tafeltje reserveren kan via [Bookdinners.nl](http://Bookdinners.nl) of via [info@onszgereij.nl](mailto:info@onszgereij.nl).



Andreas Clement en  
Astrid de Gruijter

## Genieten

Een blik op de lunchkaart leert dat er volop te genieten valt van lekkere broodjes, soep, salades en tosti's. Ook de diner gerechten – variërend van voorgerechten als carpaccio en sashimi tot hoofdgerechten als spare ribs en varkenshaas - zijn niet te versmaden. En ook aan de kinderen wordt gedacht! De toetjes ten slotte, zijn ook om op te vreten zo lekker... Voor tijdens de borrel heeft Onsz Gereij diverse lekkere snacks en plankjes met kaas-, vlees- en bittergarnituur.

## Feestje

Heeft u iets te vieren? Een verjaardag, huwelijksjubileum of bedrijfsfeest? Onsz Gereij is uitermate geschikt voor een goed feestje. Ook als u een plek zoekt om te vergaderen, is dit 'the place to be'. Ga langs of neem telefonisch contact op en informeer naar de talloze mogelijkheden.

## Medewerkers

Voor de avonden/weekenden is Onsz Gereij nog op zoek naar leuke enthousiaste medewerkers met ervaring in de horeca of die gewoon zin hebben in een uitdaging. Sollicitaties met korte motivatie en cv kunnen naar [info@onszgereij.nl](mailto:info@onszgereij.nl).



**Onsz Gereij**  
Kruisstraat 38 Rosmalen  
**073-8887816**  
[info@onszgereij.nl](mailto:info@onszgereij.nl)  
[www.onszgereij.nl](http://www.onszgereij.nl)

# Pannûkoek

## Brabantse gezelligheid gecombineerd met

Met de voorjaarszon in aantocht dé ideale plek om lekker even bij te komen met 'een heerlijk glas' op het mooiste terras midden in de natuur tussen Vught en Den Bosch.

### Pizza's in Pannûkoek!

Sinds kort buiten een volledig vernieuwde website, naast pannenkoeken ook échte traditionele Italiaanse pizza's (by Osteria) in Pannûkoek. "De keuze voor ons Pannûkoek & Pizza concept is bewust gemaakt", aldus Laurens, "omdat we tegelijkertijd de keuken en beleving in de Osteria naar een nog hoger niveau willen tillen en het ongedwongen karakter van Pannûkoek willen behouden."



# Italiaanse Passie

Osteria  
Ciao Bella

Osteria Ciao Bella, het restaurant waar je naar toe gaat voor een authentieke Italiaanse 'Apericena' in een stijlvolle ambiance. Met collega's na het werk, met vrienden of familie. Geniet van onze Siciliaanse specialiteiten in een slow food traditie, als caponata, melanzane parmigiana en pollo alla stemperata. Vanzelfsprekend ontbreken vanaf deze lente ook de dagverse schaal- en schelpdieren niet op onze kaart.

## Ciao Bella bewust en duurzaam ondernemerschap

We kopen direct in bij lokale boeren op Sicilië. We werken het liefste samen met partijen die duurzaam ondernemen. Het is een bewuste keuze om de bereiding van onze gerechten te splitsen in een keuken op Sicilië om zo veel mogelijk het authentieke Siciliaanse karakter en receptuur te behouden.

## Vergaderen

Wil je écht vergaderen in de natuur? Op dinsdag tot en met zondag open je vanaf 9 uur je laptop of spreek je af voor een kop koffie of lunch in Osteria Ciao Bella. Pannúkoek beschikt tevens over een grote vergaderruimte, en gaat net een stapje verder als het gaat om het verzorgen van een professionele facilitator, energizers of een 'bewuste versneller'.

- Gratis parkeren en altijd plek
- Uitstekend bereikbaar en inspirerende omgeving
- Informele setting en heerlijke sfeer
- Meerdere uiteenlopende ruimtes



## Feesten en partijen

Iets te vieren? Pannúkoek is dé plek voor het vieren van verjaardagen, (kinder)feestjes en kraamborrels. Ook na sluitingstijd de ideale locatie voor het organiseren van een besloten feest. Wist u dat Fort Isabella dé trouwlocatie van Vught is? Informeer naar de mogelijkheden!

Reutsedijk 4 Vught  
06-42727276 (Kirsten) | 06-41983995 (Laurens)  
[www.restaurantvught.nl](http://www.restaurantvught.nl) |  Osteria-Ciao-Bella

Een bijzondere eetgelegenheid. Zo mogen we Kleine Toko in Vlijmen wel noemen. Eigenaresse Gin Nio Haurissa maakt er alles zelf, daarin vaak bijgestaan door familieleden. Wie nog nooit Moluks-Indisch geproefd heeft, moet er zeker eens langs gaan!

# Geniet van de Moluks-Indische keuken met *Kleine Toko!*

'Kleine Toko – By Essie'. Dat is de volledige naam van de gezellige afhaalzaak aan het Burgemeester van Houtplein 25 in Vlijmen waar je overigens ook ter plekke kunt eten. Gin Nio heeft een achtergrond als violiste en wiskundedocent maar ontdekte dat haar hart toch bij het koken ligt: "Dat zit echt in de familie. Ik heb alles geleerd van mijn oma, moeder en tantes. Mijn familie helpt ook regelmatig mee. 'Essie' verwijst naar mijn zontje Estemóah. Die is inmiddels acht jaar en de drijfveer waarom ik alles doe."

## WENNEN

Veel mensen zijn wel bekend met Indisch eten, maar niet in combinatie met de Molukse keuken. En dat is nu precies wat Kleine Toko te bieden heeft. Gin Nio vertelt: "We zijn eind vorig jaar gestart. De mensen in Vlijmen moesten er wel even aan wennen. Onze bami is bijvoorbeeld heel anders dan die van de Chinees."

## BALI-BAL

Inmiddels loopt de zaak prima. "De bami is heel populair. En ook voor de saté en satésaus blijven mensen terugkomen. Ook de sotosoep loopt hard. Het best verkochte product is de Bali-bal. Dat is een exclusief recept van mijn tante. Het ziet eruit als een oliebol maar dan met heerlijk gemarineerd en gekruid gehakt erin."

## SPECIALS

Kleine Toko biedt ook wekelijks 'specials' aan die niet op de reguliere kaart staan. "Van garnalen in deeg tot sponscake en spekkoek. Zo laten we iedereen kennismaken met de uitgebreide Moluks-Indische keuken," aldus Gin Nio.



Burgemeester v. Houtplein 25  
Vlijmen  
06-57149470  
info@kleinetoko.nl  
[www.kleinetoko.nl](http://www.kleinetoko.nl)

Ook aan huis via thuisbezorgd.nl



“**KLEINE TOKO**  
HEEFT NAAST DE  
REGULIERE KAART  
OOK **WEKELIJKS**  
**WISSELENDE**  
**SPECIALS**”



# FoodSaam

Gevestigd in het mooie centrum van Vught aan de Raadhuisstraat 3F verrassen we onze klanten en gasten met dagelijks vers bereide voor-, hoofd- en na gerechten, complete maaltijden, (maaltijd) salades, lunches, fingerfood, side-dishes, smoothies, gezonde energie boosters en nog veel meer.

U kunt onze gerechten zo meenemen, ter plekke in onze Pura Vida Corner nuttigen of op uw huis- of zakelijk adres laten bezorgen.

# De Traiteur van Vught

## IETS TE VIERN ?

Dan bent u bij FoodSaam aan het juiste adres. Of het nu een themadiner betreft, een compleet buffet, apart en bijzonder fingerfood bij een borrel of als tussendoortje (weer eens wat anders dan de notoire bitterballen, Franse kaasjes en gevulde eitjes) een uitgebreide (zaken) lunch of een intiem diner voor twee of velen, u zegt het maar.

Maar ook een culinair diner bij u thuis, verzorgt door onze chef-kok, zodat u zich geen zorgen hoeft te maken over de samenstelling van het menu, de inkopen en het bereiden, serveren, afruimen - en last but not least - die vervelende afwas... Wij zorgen er voor dat u 'Quality Time' kunt hebben met uw gasten...  
FoodSaam verzorgt het graag.

## FOODSAAM CATERING

Voor het verzorgen van uw dagelijkse lunches en maaltijden bent u bij FoodSaam aan het juiste adres. Wij bezorgen en ontzorgen!

Koken om Gezond & Lekker te kunnen eten is onze passie, dat betekent dat u ook bij ons terecht kunt voor een goed advies of om inspiratie op te doen.

Ook helpen wij u graag en staan u met raad en daad bij wanneer een eigen gerecht niet helemaal is gelukt. Meestal zijn enkele tips en wat extra aandacht doorslaggevend voor een heerlijk gerecht.

Op onze website [www.foodsaamvught.nl](http://www.foodsaamvught.nl) kondigen wij onze proeverijen, kook- en product demonstraties tijdig aan.  
Uiteraard bent u van harte welkom.

*Eveline Guth heet u van harte welkom!*



**FOODSAAM**  
GEZOND & LEKKER ETEN!

Raadhuisstraat 3F Vught | 073 303 08 89  
[info@foodsaamvught.nl](mailto:info@foodsaamvught.nl) | [www.foodsaamvught.nl](http://www.foodsaamvught.nl)

Foto: ADN Magazine

Laat je  
*verleiden*  
door **CHOCOLED!**



BIJ CHOCOLED  
DRAAIT HET  
OM **SMAAK,**  
**KWALITEIT EN**  
**INNOVATIE**



Edwin Schellekens is een topkok met een grote voorliefde voor patisserie en vooral... chocolade. "In 2013 begon ik met ChocoEd & Pastry. Gewoon, omdat ik zo eigenwijs ben dat ik vind dat de smaken die ik maak, beter zijn dan die van een ander."

Edwin Schellekens kreeg geen spijt van zijn keuze om voor zichzelf te beginnen. Op de productielocatie aan de Helftheuvelweg 11 in Den Bosch maakt hij een bonbonlijn passend bij het seizoen, chocoladerepen en klein patisserie.

Schellekens vertelt: "Wij verleiden onze klanten graag met mooie verrassende smaak-combinaties. Bijvoorbeeld chocolade met vruchtensap, azijnsoorten, bijzondere theesoorten, zachte karamel verstevigd met een klein beetje 'fleur de sel' en pijnboompitten. Bij ChocoEd draait het dan ook om smaak, kwaliteit en innovatie."

Wie de bonbons van ChocoEd eens wil proberen, kan goed uit de voeten met de verrassende ChocoEd Box, gevuld met 9 bijzondere bonbons voor de prijs van € 12,50.



**TIP**  
De verrassende ChocoEd Box is te bestellen via de website.

## The Table is onderdeel van ChocoEd & pastry

Daar waar Edwin zijn liefde voor chocolade wil uitdragen is er ook nog steeds de liefde voor de keuken. Daarom is er The Table, waar we private dining aanbieden, waar we eten op een andere manier benaderen dan je normaal gewend bent in een restaurant. Dit zie je al in het menu dat we om de twee maanden veranderen en zo meegaan met de seizoenen. Waar passie, kennis en kunde, opgedaan bij verschillende toprestaurants, worden vertaald in verrassende gerechten.

Wie zelf de kunst van het bonbons maken onder de knie wil krijgen, kan zich aanmelden voor een workshop (minimaal 6 personen/eventueel op locatie). De kosten bedragen € 55,- per persoon, inclusief consumpties en beschermende kleding. Er worden ook kookworkshops gehouden voor € 60,- per persoon. **U ziet het: met ChocoEd & Pastry en The Table is het altijd smullen geblazen!**



BRUISENDE/ZAKEN

# Smaakbeleving



“KIJK OP  
[WWW.BRASSERIELAPORTE.NL](http://WWW.BRASSERIELAPORTE.NL)  
VOOR DE  
ACTUELE MENUKAART”

Ruim zes maanden zijn Timothy da Silva en Esther van Rooij nu de trotste eigenaren van Brasserie La Porte, een gezellige zaak aan de Maaspoortweg in 's-Hertogenbosch. Je kunt er Bourgondisch genieten van overheerlijke Frans-Mediterraanse gerechten, die met passie en liefde door chef Timothy worden bereid. Esther zorgt er op haar beurt voor dat alles in de brasserie op rolletjes loopt en het de gasten aan niets ontbreekt.

# *g* voor iedereen



## Droom

Timothy en Esther zijn erg trots op hun zaak: "Dit is altijd onze droom geweest. Onze passie ligt in de horeca en dat we nu de kans krijgen om dit avontuur aan te gaan maakt ons erg gelukkig. De reacties van de gasten zijn superenthousiast. Leuk om te benoemen is dat er zo nu en dan mensen uit verschillende omstreken bij La Porte komen eten. Ze vinden ons restaurant op internet door middel van recensies en ook de gratis parkeergelegenheid spreekt velen erg aan. De prijs/kwaliteitverhouding is voor ons erg belangrijk. Wij bereiden onze gerechten op ambachtelijke wijze met verse ingrediënten. Ontdekken, proeven en genieten... Dat is waar het om draait wanneer je bij ons komt eten!" De inrichting van de brasserie is

overwegend modern, gecombineerd met warme kleuren. De mooie authentieke bruine bar springt in het oog in de het knusse eetgedeelte waar plaats is voor 42 gasten en waar je je meteen welkom voelt.

## Groepsarrangementen

Wist u dat Brasserie La Porte besloten diners of een walking dinner kan organiseren? Heeft u iets te vieren en wilt u dit graag besloten vieren met een gezelschap? Dat is mogelijk bij onze brasserie. Chef-kok Timothy maakt een menu op maat aan de hand van uw persoonlijke voorkeuren. **Wilt u meer weten, vraag ons naar de mogelijkheden.**

Dinsdag t/m zondag geopend vanaf 17.00 uur  
Op maandag gesloten.



'S-HERTOGENBOSCH 

APRIL 2019 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL](http://WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL)

# BRUIST

*Storeca*  
SPECIAL!

